庆祝中山眼科中心(眼科医院)成立50周年专刊

2015年11月30日

本期版式:黄亦庆

博济众生 责任担当

本报特约记者 邰梦云

身负家国情怀 一路播撒光明

——专访中山大学名医陈家祺教授



陈家祺教授与导师杜念祖教授(左)探讨病例

陈家祺:中山大学中山眼科中心二级教授,一级主任医师,国务院政府特殊津贴专家,俄罗斯自然科学院外籍院士,广东省眼库名誉主任。曾任中山眼科中心主任兼眼科医院院长、眼科研究所所长、中华眼科学会角膜病学组组长、广东省眼科学会主任委员,1992年当选为中共第十四次全国代表大会代表。

在角膜病的诊治、角膜移植手术、眼表重建手术、复杂眼外伤防治等领域有较深造诣。作为第一完成人获国家科技进步二等奖2项、国家科技进步三等奖1项;作为第二或第三完成人获国家科技进步奖2项。另获省部级科研成果奖24项、专利4项,主编或参与编写眼科专著14部,在国内外发表论文140多篇。

作为学科带头人,陈家祺教授带领的中山眼科中心角膜病专科成为广东省医学重点专科,并成为全国角膜病的重要诊疗基地和会诊中心,在光学性角膜移植、治疗性角膜移植及屈光性角膜手术等方面的诊疗水平在国内处于领先地位,并迈进国际先进行列。

培养了23名博士研究生及众多硕士。他的学生中有的已成为长江学者,不少人成为所在单位的业务骨干,有的还担任所在单位学术带头人或行政领导职务。

曾先后荣获广东省高等学校优秀共产党员(1981年)、广东省劳动模范(1982年、1991年)、广东省白求恩式先进工作者(1990年)、卫生部有突出贡献的中青年专家(1990年)、南粤杰出教师(1994年)、全国优秀科技工作者(1997年)、全国百名优秀医生(1998年)、广东省高等学校师德标兵(2002年)、广东省卫生系统行风建设先进工作者(2002年)、美中眼科学会金钥匙奖(2002年)、中山大学丘成桐教育奖(2002年)、全国医德标兵(2007年)、白求恩奖章(2008年)等多项荣誉称号。

1938年,陈家祺出生在广东东莞市的杏林世家。他的父亲是一名内科医生,母亲是产科医生。建国初期,陈家祺的父亲积极响应国家号召,“今天动员,明天出发”,服务在祖国最需要的基层医疗岗位,这也让陈家祺看到了医学对于国家进步的作用。从小耳濡目染,“做医生很有意义”便深深地烙在陈家祺的脑海里,让他不知不觉地走上了一条追求光明的行医之路。

作为我国眼科学名医名教授,陈家祺已经在中山眼科中心工作了五十多年,他医术精湛,医德高尚,给无数患者带来了光明;作为眼科中心的第三任主任,他勤勤恳恳,廉洁自律,为医院的发展倾注了心血,留下了不可磨灭的功绩;作为一名著作等身的教授,他精心教学,师德高尚,培育了一批批眼科界的高端人才。直到现在,77岁的陈家祺还在坚持出门诊,一周五天都忙碌在眼科临床第一线,一直践行着自己早就铭记的医学誓言:健康所系,性命相托。

50年代的中山医学院:学习勤奋,生活朴素

1953年解放初,全国院校调整,岭南大学医学院和中山大学医学院合并成立华南医学院,随后广东光华医学院也并入华南医学院。此后,华南医学院相继改名为广州医学院、中山医学院、中山医科大学。在1956年时,中山医学院已经成为华南地区最高医学学府。凭着优异的成绩和坚定从医的决心,1956年,陈家祺考上了中山医学院。

五十年代的中山医学院,管理非常严格,尤其在德育方面。党团组织管理学生是五十年代大学的一个特色,班级有团支部,年级有党支部。陈家祺说,当时整个医学院的学习氛围都特别浓厚。一方面,柯麟院长对医学院的管理抓得很严,经常巡视校园,并教育医学生要在校把基础打好,这样才能做一名合格的医生;另外一方面,党团组织也时刻监督大家的学习。学生每天白天上课,晚上会去课室继续复习预习。“那时候的学生学习特别努力,生活也很朴素。”除了学习,大家都非常节俭,不浪费粮食,不乱花钱。陈家祺记得当时国家给大学生发的补贴,几乎全部都是被用来买书和文具。只有偶尔周末时,同学们才相约去市区看电影,缓解一下紧张的学习压力。也就是在这样的学习氛围中,陈家祺如饥似渴地汲取着医学知识,并从此一路追寻医学梦想。

“时刻勤奋学习,才能做好一个医生”

五六十年代的大学生都是由国家分配工作。1961年,陈家祺从中山医学院毕业,因为成绩优异,被分配到中山医学院眼科教研组,从事眼科临床工作。虽然在中山医学院学习的都是通科,对眼科没有太多的认识,但一来到眼科,“师资很强,管理很好”,陈家祺觉得来对了地方。

当时眼科教研组有陈耀真和毛文书两位眼科学界的泰斗人物,还有杜念祖、周文炳、关征实等资深教师。“他们平时都很和气,但是到了我们做手术的时候,都很严格,会批评我们”,陈家祺说当时眼科教研组的老师们都会带着他们一起查房,帮他们改病例,对新的住院医生都抓得特别紧。毛文书教授是当时眼科教研组的负责人,毛教授对新的医生很重视。“教育我们要把专业学好,把自己培养成一个有能力的医生”。陈家祺还记得当时毛教授对于新医生的培养很费心思,有时请他们去家里吃饭,给他们讲学习的重要性。“毛教授是很严格严肃的,我们去到她家里吃饭很怕她批评”,以致于为了每次吃饭时可以轻松一点,大家平时都十分努力学习,以不辜负她的期望。

作为住院医生,在打基础的三年里,结合国家的需要和个人兴趣,陈家祺选择了角膜病作为研究方向,师从著名的眼科学角膜病专家杜念祖教授。做住院医生时,陈家祺需要经常到不同病区轮岗学习,巧合的是每一次都恰好去到杜念祖教授带的病区,与杜教授的缘分和师生情谊让陈家祺倍感珍惜、终身难忘。他说杜教授是一位十分值得敬佩的人,“非常敬业,手术做得特别好,临床经验非常丰富,对病人非常有责任心”。当时整个眼科教研组都非常“尊师”,陈耀真、毛文书教授、杜念祖、周文炳教授等都是年轻医生学习的偶像和榜样。代代相传、精益求精的从医之道,让陈家祺更加热爱医院,热爱医生这个职业。

“知识就是力量,知识就是生命,要时刻勤奋学习,才能做好一个医生”,谈到第一次下乡义诊的经历,陈家祺如是感叹。上世纪六七十年代,中国山区农村的医疗条件很差,政府会经常组织义诊医疗队前往偏远山村为患者进行手术和赠药。当时很多学校的医科临床教授统一编队,分别前往不同的乡村,陈家祺所在的眼科医疗队主要负责复明手术,为很多受制于当地医疗水平的眼疾患者带来了光明,这让他深深感受到眼科学的重要性。同时他认识到,作为一名眼科医生,必须对其他医学领域也要认真学习了解。当时有一个患重症麻疹的小孩来到眼科医疗队,已经出现了高烧、呼吸困难和喉头水肿症状,情况危险。由于陈家祺等眼科医疗队的队员们都还没有学习耳鼻喉科,当时不敢贸然给患孩进行气管切开手术。陈家祺借来一辆自行车以最快的速度前往总队请来一位内科教授,遗憾的是没等到内科教授来到,孩子就因为缺氧死去了。“一个医生十来二十分钟就可以救一个人,或者看到死亡!”那一刻,陈家祺哭了,他想如果在眼科之外,他还可以掌握其他的医疗知识,也许可以挽救小孩一命。自此,陈家祺就更加努力学习,拓展自己的医疗知识。第二次下乡义诊时,眼科医疗队又遇到一个气管堵塞的小孩,陈家祺就用眼科的器材给小孩进行了气管切开手术,看到小孩面孔恢复血色,他感受到了知识和技术的力量。每一次下乡为患者送去光明都是陈家祺感到最开心的事,但目睹农村贫穷落后、缺医少药的状况,使他更清醒地明白到自身的使命感和责任感,从此更坚定了他治病救人送光明的志向。

“组织上需要的时候,就该担当起应有的责任”

陈家祺从1986年开始担任眼科医院副院长,后担任中山眼科中心副主任(1991年)、眼科中心主任兼眼科医院院长、研究所所长(1996年)。

“做院长不是我的追求,但组织上需要,我就该担起应有的责任。”“院长做得不好,就会影响整个医院的发展”。陈家祺深知自己责任重大。为此,他想方设法为眼科中心的发展多作贡献,团结中心领导班子,关心职工的生活,规划医院的长远发展。在陈家祺担任院长期间,眼科中心提出了“以医疗为基础、以科学研究和人才培养为主导,医、教、研、防全面协调发展”的发展思路,并一直指导眼科中心向前快速发展。“责任心要强,作风道德要以身作则”,陈家祺一直勤勤恳恳,他说最开心的事就是看到员工们都开心。

“做行政管理决不能放弃医疗事业”,那时候的陈家祺,白天要处理行政事务,有时晚上还要给患者做手术。陈家祺表示很感谢当时的护士们,晚上都跟着他一起加班手术。在谈到眼科中心追寻世界一流“眼科梦”时,陈家祺表示,一靠科研,二靠人才。一方面,需要加强临床和基础科学研究。目前,眼科中心的医疗设备已经是全国乃至国际上最先进的,但在科研方面还有待加强。陈家祺鼓励年青眼科医生要全心全意做好临床和基础研究,这才是竞争的根本优势。另一方面,在人才培养上,要鼓励年青医生多去国外交流学习,也倡导多引进优秀的人才,加强眼科中心的人才优势。

“把我们眼科中心建设好,明亮的眼睛会更多”

虽然现在已经退休,但为了不让慕名而来的患者扑空,陈家祺一直坚持出门诊。谈到从医五十多年的经验,他表示,作为一名医生,首先需要爱护病患,对患者要有责任心,时刻把患者放在心上;其次就是坚持学习,要具备精湛的医术,有了知识才可以救更多的人,让更多人获得光明。“目前,中国的盲人还有很多,很多眼病患者还在等待治疗”,陈家祺对现在国内的眼病状况不无忧心。他表示,中山眼科中心现在提出的建设世界一流眼科中心的“眼科梦”是站在国家需要的角度出发的,要做好医教研防四位一体的战略规划,为国家的防盲治盲事业做出贡献。

“将我们的眼科中心搞好,我们国家的眼病患者就会减少,明亮的眼睛会更多。”

白衣胜雪 医路情深

——专访中山大学名医葛坚教授



葛坚教授在为患者检查眼疾

葛坚:中山大学中山眼科中心二级教授,一级主任医师,博士研究生导师,国务院政府特殊津贴专家,国家973计划项目首席科学家。现任眼科学国家重点实验室终身名誉主任,中华医学会眼科分会名誉主委,中国医师协会眼科医师分会副主任委员,广东省医师协会眼科医师分会主任委员。曾任中山大学中山眼科中心主任、眼科学国家重点实验室主任、眼科医院院长。

从事眼科医疗、教学、科研及防盲工作30余年,在青光眼诊断治疗、白内障超声乳化与眼内窥镜激光治疗疑难青光眼、干细胞研究、近视眼防治等方面有很高的造诣。以第一完成人获得国家科技进步二等奖1项,获教育部及广东省科技进步一等奖等十余项。单独或与他人合作发表论文330篇,其中SCI收录论文140余篇。主编卫生部统编七年制以及八年制《眼科学》教材、教育部五年制《眼科学》教材、《眼科手术学》和《现代青光眼研究进展》。

已培养博士研究生71名,已出站博士后8名,其中22人次获得国家自然科学基金,1人获得2003年全国百篇优秀博士论文奖。

曾荣获“全国医院优秀院长”、“广东省优秀院长”、“中华眼科杰出成就奖”、“中国医师奖”、亚太眼科学会“杰出服务奖”、中美眼科学会“金钥匙奖”、世界青光眼协会“高级研究科学家奖”和澳大利亚政府“杰出创新奖”、亚太眼科学会“最高学术奖”等荣誉,2015年被评为“《中华眼科杂志》1999-2014年高分‘H指数’眼科专家”。

白衣胜雪:爱文惜墨的医路赤子

“我出生在上海的一个普通家庭,父亲是一名教师,母亲是出纳,和医学都没有什么联系。不过我岳父是著名的泌尿外科医生,岳母是药理学专家。”谈到为什么从医,葛坚表示这并不是一开始就有的选择。“现在回想起来,我走上学医的道路纯属偶然。我向来对文学很感兴趣,不管是古典文学还是现代文学,尤其喜欢自己写点东西。所以,我本来是打算进中文系的,后来却阴差阳错进了医学院。”葛坚说,那个年代的自己,耕过地,种过田,四十度的高温天气,顶着正午的阳光,血蚂蟥叮在腿上,跪在江西鄱阳湖边拔草,正是十七八岁的光景;后来也去过农机修造厂做锻工,吃过各种苦。所以,读书的机会实在来之不易,进了医学院也就老老实实地学习医学知识了。“好在医学是形象思维跟记忆并长的一门学科,跟文学有一些共同点;另外,医学需要理性,学医会让人慢慢变得更加理智,还蛮适合我的。”他笑道。

谈到当初选择眼科,葛坚笑言,这是“无心插柳柳成荫。我还想多读点书,不想全部投入到工作中去,学眼科或许有较多的空余时间写点东西、学点东西,于是就进了眼科。”

“眼科医生做了没多久,我就考取了中山医学院的研究生。”提到八十年代的中山医学院,可以用“群星荟萃”来形容,陈耀真、钟世藩等“八大金刚”即“国家一级教授”都还可以在学校里面见到。除了有很多著名教授,学生也都刻苦勤奋学习。“为中华之崛起而读书”是当时每一个研究生的心声,大家十分珍惜来之不易的学习机会,研究生们在一起聊的也多是医学研究课题。葛坚说,当时全国研究生数量寥寥无几,他是当时唯一一个眼科学专业的研究生,学校因此特别加以重视培养,“我当时一门心思在学习上,三年内就是宿舍、教室、医院或图书馆三点一线。边读书,边做临床轮训,边做研究课题,时间感到很紧凑,日子过得也是有苦有甜。现在想想,那确实是青春时代最值得回忆的经历之一。”

“我的导师是全国青光眼学组首任组长周文炳,青光眼研究权威。”1985年,葛坚硕士毕业。在周文炳教授的引导下,他又花了五年时间拿到博士学位。“硕博这八年的历练,对我个人的发展至关重要。我学会了两种对我日后的临床实践、科学研究乃至医院管理都相当重要的思维方式。一是学会了怎样独立思考,去从事一项工作:选择目标,提出问题,解决问题,付诸实施。这种思维方式的应用大大提高了我发现问题、解决问题的能力;二是树立了自己的学术道德观,并且尽力去倡导维护。”

“做学问首先要做人。我在很多场合反复讲科研道德,我的导师周文炳教授就是这样教育我的。做人首先要真诚老实,做学问同样如此。现在,我不仅对我的学生灌输这种有益思想,而且要求学生恪守学术底线,摒弃学术不端行为,不能片面追求发表文章。”“知之为知之,不知为不知,千万不能过分追求表面的、形式的东西。”

“科研者只有不为生计所困,不为名利所扰,恪守科研道德,才能切切实实地进行学术研究。”

天时地利人和:眼科中心的发展之路

葛坚说,中山眼科中心被称为“中国眼科黄埔军校”,目前在全国眼科界处于引领地位,连续6年被“复旦大学医院管理研究所排名榜”列为全国眼科专科医院排名第一,是有其客观原因的,特别是其得“天时地利人和”之优势。

首先是人和,中山眼科中心人才辈出得益于眼科前辈打下的良好基础。“从眼科医院创办至今整整五十年,期间经过几代人的共同努力,尤其第一代创始人陈耀真教授居功至伟。”从1928年始,陈教授就在美国著名的约翰·霍普金斯Wilmer眼科研究所工作,他是第一个在该所受聘的中国籍研究员,接受过系统专业的欧美医学教育。回到国内,陈耀真教授先后在齐鲁大学、华西大学医学院工作,后南下来到岭南大学医学院博济医院(今中山大学附属二院)任眼科主任。“当时,美国在眼科方面比我们先进很多,陈耀真教授把国外的先进理念引进来与国内眼科实际相结合,取得了很好的成效。”回顾陈耀真、毛文书、杜念祖、周文炳、李绍珍等老一辈教授创立发展眼科医院筚路蓝缕的艰辛,葛坚对前人的感激之情溢于言表。“代代相传风云路,中山眼科成翘楚”,他说,现在的眼科中心取得这么多成就,很大程度上得益于眼科学前辈打下的良好基础,这些优良传统会一直在眼科中心传承下去。

其次,地理位置上,中山眼科中心座落在广东广州,广东在改革开放方面起步较早,与港澳地区和国外的交流相对比较多。眼科中心的发展也因此得益,尤其得到了香港同胞的大力支持。1990年,眼科中心17层综合大楼(现3号楼)建设时,广州军区空军支持提供了场地,国家支持一千万元人民币,这在当时可是一笔巨款。但大楼建起来之后缺乏相应的装修资金。“香港新世界公司郑裕彤先生先后慷慨捐资950万元人民币及60万美元装修大楼,使大楼得以全面投入使用。对于当时一个馒头只需五分钱的年代,郑裕彤先生的支持无疑是解了眼科中心发展的燃眉之急。”综合楼的建立为眼科中心的快速发展奠定了良好的基础。

天时也是眼科中心发展的重要优势,八九十年代是改革开放的黄金时期,眼科中心抓住机会进行了转型。1983年,眼科中心挂牌成立,中心属下有眼科医院、眼科研究所及防盲治盲办公室,为中山眼科医教研防协调发展奠定了良好基础。九十年代中期,眼科中心抓住机遇,在学科建设上投入了大量人力物力。“我们的学科建设在全国影响之所以这么大,是因为在医疗体制改革早期,我们就设立了比较完整、系统、全面的人才培养体系。在实际工作中,妥善处理了科研、临床、人才培养和教学之间的关系。”当时全国的眼科发展明显落后于世界水平,为了促进发展,眼科中心以现代眼科显微手术为契机,加快了高端设备的更新换代。葛坚说,当时眼科中心向卫生部申请瑞士政府贷款,购买了13台先进的莱卡手术显微镜,彻底改变了裸眼配戴简易放大镜做眼科手术的落后状况。此后加强国际交流,不断学习研究,眼科中心逐渐走在了全国乃至世界前列。

兢兢业业:眼科中心的有力臂膀

自1999年葛坚接任中山眼科中心主任兼眼科医院院长起,他不断探索有效的管理模式与方法。在美国进修时,他深切体会到国外一流眼科医院管理方面的先进性。“当时,管理经验丰富的眼科中心研究主任对我说,作为管理者,其实具备两条足矣:Discrimination& Organization——鉴别与组织。”用中国古话说,管理者,首先需要知人;其次,做到善任。这些经历让葛坚获益匪浅,他专门安排中心的管理人员去国外交流学习。“我们把13个行政管理科长派往美国参加AAO会议,并参观美国一流的眼科医院,学习其先进的行政管理经验。”葛坚说,通过和国外顶尖眼科医院的交流学习,大家都意识到要保证医院的良性运转,就要加强管理,完善机制,并且灵活运用于医院的日常运作。“这种观念的东西不能强加给他们,而是让他们去亲身体验一下,回来后他们就会自觉或不自觉地转变观念,这样才能有利于中心日后的发展。”

葛坚在任期间,眼科中心发展迅速。全国唯一的眼科学国家重点实验室、全国眼科首个国家973计划项目分别在2006年和2007年落户中心,葛坚回忆说,这是当时最激动人心也是最艰辛的两件事情。“从卫生部重点实验室到国家重点实验室,我们花了十多年的时间进行筹备和申报。”由于国家实验室的管理机制不同,对基础研究和平台项目建设的要求十分严格,当时葛坚除了临床和行政工作之外,所有的时间都投入到了国家重点实验室的建设中,他一面凝聚共识,团结眼科人共同努力,一面转变管理理念,着力做好国家重点实验室的项目和平台建设,这也让他成为了眼科中心“回家最晚”的员工之一。2007年全国眼科首个国家973计划项目落户中山眼科中心,葛坚也成为中国眼科学界的第一位973首席科学家。当时眼科作为专科,很难得到国家大项目研究基金资助。葛坚在时任校长黄达人的带领下,带着PPT在科技部展示眼科学的重要性,说服眼科学项目在科技部立项。为了成功立项,他一边组织六个项目的课题组,组成中国最好的眼科研究团队,一边写报告材料准备答辩,“实在是太辛苦了”,想起那段岁月,他不由得感慨万千。

对于眼科中心建设世界一流的目标,葛坚表示,他希望有一天中山眼科中心培养的眼科医生去美国、德国、日本等国不需要再参加医生考试,注册就行,这才是“世界一流”。“中国的眼科医疗事业需要创新培养体系和方法,临床基地、教材、教具都需要学习国外的经验,培养全球视野的合格医生”,葛坚强调临床医学一定要坚持先传承后创新,否则创新可能变为“无源之水、无本之木”。目前中国眼科临床实践和手术操作有可能超越国际水平,但在临床理念以及医疗器械、医用耗品等方面都源自国外。“工欲善其事,必先利其器”,中国眼科的发展还得依靠精密医疗制造业的发展。葛坚期待着有一天中国眼科手术所用的仪器与耗材都写着“Made In China”,这是我们中国眼科医生的“中国梦”。

深情寄语:风休住,蓬舟吹取三山去

在中山眼科中心建院五十周年之际,葛坚告诫学生要懂得坚持与付出,学会责任和担当。“医学是性命所托,年青一代的你们是人类医学事业的希望。切记保持终身学习的能力和兴趣,要学会面对艰难困苦和担当社会责任。另外,要有自己的爱好,爱好也是一种学习。”

他对中山眼科中心的未来发展满怀期望。“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海”,他眼中闪烁着坚定的光芒,“未来,中山眼科中心的各个方面都会日臻完善,我有十足的信心。”喜欢文学的他说,现在眼科中心的发展,用李清照词《渔家傲》来描述十分贴切,“九万里风鹏正举,风休住,蓬舟吹取三山去”,在迈向世界一流的“眼科梦”征途中,坚持下去,努力奋斗,跨越一步到“三山”,实现梦想指日可待。

本报编辑:彭楚裔 徐津阳 卢旖维 编辑部地址:广州市新港西路135号中山大学南校区大钟楼三楼 电话、传真:84111991 邮编:510275 承印:广东南方报业传媒控股有限公司印务分公司