学子风采

于剑尖上“跳芭蕾”

第二十一届大学生击剑锦标赛 中山大学高水平击剑队获奖故事



本报记者 郭媚媛 林晓慧

“马恒加油!”“加油!”场上比分44:44,上海金融学院对中山大学,双方都只差一剑便能赢了这场男子重剑团体赛半决赛。此时看台上的中山大学击剑队队员们比在场上的马恒更加激动。要知道,从上海金融学院40:33领先七剑时上场,再到44:43的紧要关头,马恒一剑剑力挽狂澜,把比分追成平局,能否翻盘就看这最后一剑了。他一点都不敢放松,当最后一剑刺中对方,高强度的对抗终结,对方疲软跪地,那一刹那马恒觉得“整个体育馆的气氛都爆棚了”。

如此精彩的对抗离不开中大高水平击剑队队员们奋发进取、顽强拼搏、团队协作的精神。凭着这一股精神,他们在第二十一届全国大学生击剑锦标赛45所高校代表队中层层突破,首次获得乙组团体总分第一名,在女子花剑、男子佩剑和男子重剑3个项目中获得个人冠军,并在团体赛中一举拿下女子花剑团体冠军、男子重剑团体亚军和男子佩剑团体季军,共囊括4金2银3铜。

凭借在锦标赛的优异成绩,我校高水平击剑队共有6名优秀运动员入选2015年全国击剑冠军赛总决赛。本届赛事的一大亮点便是选拔各地高校的优秀大学生击剑运动员参加大学生组比赛,这在历年总决赛中尚属首次;而值得骄傲的是,中大队是全国高校中入选人数最多的队伍。最终,我校击剑队队员们过关斩将,不负众望地夺得大学生组男子重剑个人、女子花剑个人、男子佩剑个人3个项目的3枚金牌,再次证明我校高水平击剑队的实力。

击剑队教练蔡永茂向记者透露,主要是在三个方面做得好——招生工作要做好、队风工作要管好、训练工作要抓好。

十年“游击”:喜欢就不放弃

十一二月的广州,仍是夏季的气温,在英东体育馆西二楼训练的击剑队队员们正在剑道上各抒己“剑”,矫健如脱兔。他们头戴护面,却没有身着全套剑服,正当记者疑惑时,蔡永茂教练解释道:“天气太热了,他们怕出汗,衣服难洗。”据悉,正式的击剑馆是配备空调等设施的,运动员可以毫无顾虑地头戴威武护面、身着雪白剑服,在剑道上展示“格斗中的芭蕾”。而现在的训练条件还达不到那么高的标准。事实上,队员们是与其他项目共用训练馆的。由于击剑项目对场地要求的特殊性,只有别的项目不训练的空档,才是击剑队的训练时间。队员们在训练前还需要先把场地上其他设施移开,露出嵌在地板上的剑道才能开始训练。然而,这些丝毫没有影响到教练和队员们对击剑的热爱以及备战的决心,采访中他们几乎都说过一句话——“这是自己喜欢的事情啊!”

蔡永茂2002年底加入中山大学击剑队。那时候,击剑队的训练场地还在熊德龙学生活动中心一楼,直到2010年才搬离。在熊德龙的这8年中,蔡教练参与并见证了中山大学击剑队的成长。

2004年,击剑队在全国范围内招了一批保送生,想要培养一批优秀的击剑运动员,其中包括后来在2012年伦敦奥运会上斩获男子花剑个人赛金牌的雷声。然而,由于学校无法为这批保送生解决毕业证书等原因,这批保送生也没能顺利入读中山大学。2008年,击剑队开始招生。虽然这一年只招了一个学生,但蔡永茂谈起这唯一的学生李智敏时满是自豪:“这就是招生工作要做好,我们只招了一个学生,但是他在男子花剑项目上拿了4年的冠军。”此后击剑队的招生人数逐渐增多,现阶段击剑队总共有27名队员,蔡永茂担任主教练,王磊担任副教练。因为招生工作做得好,击剑队虽然招生人数少,但成绩一直很好。

从熊德龙撤离之后,击剑队在时任副校长陈春声的帮助下,有了自己专门的训练场地。这是田径场里一块200平方米左右的空地,两面为墙,两面是栏杆。但是这个半封闭式的场地条件依然比较艰苦,这次荣获女子花剑个人赛金牌的许蓉告诉记者,一遇上雨天,就不能训练了。

自2013年,击剑队搬到了现在的场地。就是在这里,蔡永茂和王磊带领着20多名队员加强训练,参加了这次的全国大学生击剑锦标赛,并且突破以往2金的记录,取得了4金的可喜成绩。谈到这里,蔡永茂开怀地笑了,直言这里是他的、也是击剑队的福地。

打了十余年的“游击”,换了三个场地,蔡永茂打心里觉得:“咱本身就是搞这个专业的,打小就喜欢,好好干,总会有机会的!”同时,他也告诉记者:“我们能取得这样好的成绩,其实跟学校对体育事业的支持有很大关系。学校计划在游泳馆旁边新建一个击剑和游泳馆,学校的支持让我们士气一下子就上来了!”

有爱团体:凝聚在一起

击剑队在此次大学生击剑锦标赛中不仅收获了竞赛上的荣誉,还荣获了“精神文明团队”称号,这与蔡永茂一直强调的队风建设息息相关。

蔡永茂看着正在训练的队员们,转过头来告诉记者:“其实他们都很怕我的,我比较严格,有时候他们做得不好我会凶他们。”不过虽然嘴上严厉,蔡永茂与队员们之间的相处却像父亲与儿女一样亲切自然。许蓉说:“我们与教练亦师亦友。”获得男子重剑个人赛奖牌的马恒提到那次与上海金融学院的对决:“其实换我上场时比分是40:33,感觉赢的希望不大,但是蔡教练告诉我‘缩头是输,冲了不一定会输’,那不如放松心态一分一分追。”至于这种坚持不懈的精神和士气,获男子佩剑个人赛金牌的谭泳斌说:“是为了回报我们教练。因为他付出了很多心血在我们身上。”一句“为了教练”,足以可见教练与队员之间的真挚感情。

这个精神文明团队的凝聚力还来自队员之间关系的融洽。目前团队中27名队员来自体育部的不同年级,在现场就看到不少高年级的队员耐心地帮带低年级的队员。谭泳斌说:“在训练中我们不分年龄大小,也不分年级高低,大家互相监督,是很严肃的;一训练完大家就还是像朋友一样玩得很好。”这种良性的训练氛围造就了良好的团队凝聚力。许蓉坦言:“去比赛时,我认识的其他学校的对手看到我们队,就觉得我们队凝聚力挺好的。”队友的支持给了他们很大的鼓舞。谭泳斌说:“打团体赛的时候,大家就在看台上帮他们加油,喊‘中大加油’等等一些鼓励的语句,他们比赛下来我们就给他们击掌鼓励,帮他们递水和毛巾。”马恒也说:“比赛打到最后半决赛、决赛的时候很悬,尤其是体力不支、比分落后的时候,如果后面一大帮队友都给你加油、都相信你,你会感觉整个世界都撑起来了。”

赛前预料:成绩会不错

据悉,我校击剑队这次的勋绩是乙组高校击剑队伍中最好的。对于这样的成绩蔡永茂教练一直强调,是学校的支持、重视让他们的击剑队进入一个春天,同时也鼓舞了运动员们的士气。他说:“比赛前就预料到成绩会不错,往年是拿两个金牌,我预料这一届会拿三块,我对女花个人、女花团体是有信心的,此外女佩或者男佩能再拿一块,东方不亮西方亮;重剑是没有无效部位的,比较难把控,最后没想到也拿下了一块金牌。”教练的底气还来自于他们持之以恒的日常训练和赛前准备。队员们介绍,击剑队一周训练三次,每次训练两个半小时,周一下午与周四下午训练完还附加体能训练——田径场跑十圈。面对这样的训练强度,队员们纷纷表示很正常,也不会觉得辛苦。蔡永茂也说:“打团队相遇赛时要打九场,平均一人打三场,这需要一定的体力。”

除了日常训练,蔡永茂似乎没给队员多加特殊的赛前训练,他说:“训练得有个度,要看状态,状态有了就不能再练了。”这位自称是“守成”型而不是“进攻”型的教练,在赛前特别做的便是仔细地研究队员们的剑法,发现其中战术的问题,及时纠正他们。马恒便是一个例子,他以前的习惯不太好,总是喜欢刺脚。然而蔡永茂认为刺脚时人要俯低,进攻的同时上身也容易为对方所攻;而且总是打单一战术,容易被对方看透,于是硬是把马恒战术上的毛病改了过来。

教练没有特殊要求,队员们却很自觉地为比赛做了极致的体能训练。马恒和谭泳斌都提到他们的赛前准备:“我们会自己增加训练强度,跑步跑到自己的极限。”提起“跑到极限”,两个人依旧语气平淡,谭泳斌淡淡地补了一句:“我们运动员都很爽朗的,习惯习惯就好。”

展望未来:击剑是一生挚爱

十几年来,击剑这项传统的西方贵族运动慢慢地在中国兴盛起来。蔡教练介绍,中大击剑队是中国大学生体育协会击剑分会的创始单位,自1993年击剑分会创立,到2012年一直是击剑分会主席单位。他接下来的目标便是在2017年竞选中争取再一次为中大争取成为主席单位,并且致力于将击剑这个项目列入全国大学生运动会中,促进我国击剑事业的进一步发展。至于培养方面,他十分希望能招一些像苏炳添之于田径队那样的国手,能够代表国家在国际赛事获得荣誉与肯定。

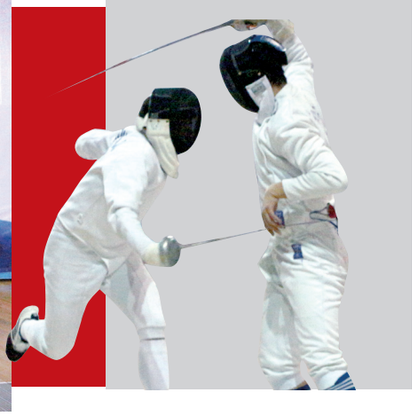
从11岁就开始练习击剑的许蓉目前已经保研,她表示还会从事击剑这一领域,她说:“只要教练需要我,我就来。”现在大三的谭泳斌则想成为一个击剑私人教练,计划招一些有个性的孩子,精心培育他们。而刚刚进入大学的马恒告诉记者,未来自己想去北京发展,可能不会从事体育这方面了,但是“击剑是我一生挚爱的运动”!

小链接

中山大学击剑队是我校四个高水平运动队之一,是中国大学生体育协会击剑分会的创始单位,并于1993年至2012年担任击剑分会主席单位。近年来,击剑队队伍不断发展壮大,现有2名教练与27名队员。去年11月,击剑队赴天津参加第二十一届全国大学生击剑锦标赛,勇夺4金2银3铜,并首获乙组团体总分第一名。在2015年全国击剑冠军赛总决赛上,击剑队再次出击,夺得大学生组3枚个人金牌。

全国大学生击剑锦标赛是由中国大学生体育协会主办、高校承办的一项全国性击剑赛事,比赛分甲、乙、丙组。我校击剑队参与的乙组是面向高水平运动员特招、入学时享受体育加分的普通高校学生,区别于甲组面向入学前参加全国统考、未享受体育降分的学生,以及丙组面向省、市专业运动员和享受高水平运动员特招免试录取的普通高校学生等。





美国暑期学校初体验

传播与设计学院　刘紫琦

2015年7月8日凌晨3:00,期末考结束次日,我立即马不停蹄地从广州出发去往香港,搭乘历时14小时的飞机,度过了将近40小时的一天。美国时间8日中午终抵达芝加哥,开启我长达一个月的美国迈阿密大学暑期游学之旅。

起初几天,迈阿密的老师带领我们在国际金融中心之一、全球十大最干净城市——芝加哥游览,感知美国本土文化,所到之处有海军码头、云门、水族馆、美术馆等等。而对于从来没有离开过中国的我来说,这座独具风味的国度最直接触动我的,不仅是整洁得不像话的街道和晴空万里的天气,更令我感受深刻的是当地人热情友好的款待。我所看到的人、事、物与从前在媒介认知中的强国形象大有不同,“Excuse me”、“Sorry”、“Thank you”常挂口中,进出时顺手帮后来人撑着门,偶遇陌生人眼睛被回馈的一个微笑,盛情难却的服务态度,诚信度颇高的人际交往……欣喜的太多,我想旅行的意义,也就在于此,走出原本闭关自守的空间,见识更多不一样的风光,登高临远,方知天高地厚。

本次游学之旅最充实的行程即在迈阿密大学(牛津分校)交流。结束了轻松惬意的芝加哥短期旅途,我来到俄亥俄州一座与著名学府——牛津大学同名的小镇上,也正是由于偏僻的地理位置带来的得天独厚的优势,学校大而静谧,在这里读书往往不易受到城市喧嚣的干扰。而我也乐得清静,每日繁重的课程作业之余,随手拍一张美景、戏弄一番无处不在的松鼠、邂逅湖边饮水的小鹿,或到图书馆畅游浩瀚书海,或到马场学习马术,或到配备齐全的体育馆健身,或到镇中心欣赏露天音乐会。

课程本身的含金量以及教授们耐心友善的授课毋庸强调,虽然我会为一篇篇不知如何润色的作文懊恼,也因为第二天沉重的预习材料准备到凌晨,但这段时间,与一同付出的同伴并肩作战的相处过程深刻而值得,最后一周课程,我们出色的展示成果亦为所有挑战添上圆满一笔。

回国第四个月,想念异国的风土人情,想念迈大静谧美好的时光,想念肆无忌惮笑着的你们。

闲　梦　远

中文系　陈佩芬

在珠海读书的日子,宛若心尖上一天一天织着云锦般的梦。出门便是海,想一个人四处走走时,便随便跳上校门口某一辆公车,让车窗外绵延着的清凉明亮的海,抚慰倦怠的眼目,蒙尘的心,渐渐纯然、平静。喜欢倚着车窗,细细感受海潮湿的呼吸,仿佛回归到新生婴孩时,一闭上眼,就跟随梦境放牧在祥和,没有什么目的的远方。偶尔也到图书馆,在落地窗的位置,只是单纯眺望每一季海水变幻的颜色。纷扰的时光里,心若找到一处一隙自在舒展,便喜不自禁。

认识一位师姐,刚刚回迁到广州的北校,拥挤逼仄的环境令她的眉头长锁不开。秋初清凉的晚上,我刚刚游完泳,便接到她说回来看看的电话,于是来不及擦干头发,趿着拖鞋便噔噔地跑到湖上的餐厅去见她。她正和同行的拉拉姐吃着往日常点的炒河粉,两人不亦乐乎。她说,回来真好,这里如此空阔和舒服。陪她们逛校园,走在路上,三个人像是雀跃的孩子,拉拉姐更是兴奋地嚷着要在旷野上自由骑单车,如鱼得水的快乐化为串串银铃笑声洒下。那一晚,我们蜷在学校招待所的床上,师姐是兴至而来,洗漱用品都忘了带,但仍满足地醉入故园梦乡。隔天临走前她给我们每个中珠的朋友留言,她写给把家安在图书馆的师兄:“考研很苦,但考过了就像过年一样啦。”她笔触温柔:“有单车骑的日子真好,在海边散步的傍晚很美,好好珍惜,这里真的有人生中最美的一段时光。”不禁莞尔,也许年轻便拥有这样一种梦幻:说走就走,渴盼着拥有如雨露中的花草自在舒展的姿态。只希望往后每个逐渐老去的岁月里,我们都没有失去做梦的能力,永忆初心,时时为庸常的生活锯开一个小口,迎接温柔的清光乍泄。

喜欢和朋友通信,展信见他温情的笔触:见字如面。贪恋着手写的时光,在深夜的书桌,在图书馆临窗的位置,在隐湖边小憩的树桩,任自己一点一点沉到人心最暖处,我手写我心。让淡淡的思念与问候,借着邮筒,泊到对方的手中、心口。纷纷扬扬的思绪染上纸墨清香,一叠轻轻情谊,足以令我感觉富有。朋友是性情中人,他落笔生花:你来了,带你夜游珠江,去白云山顶做梦。三言两语散落自足自在。呵,下一年,我们也将从若海边搬到珠江畔,仿佛即将开启另一段梦之旅,只愿如常,永不辜负一段段纸上的时光,供自己放牧梦的清新,心的空阔,情的菩提。

“永远保有不被扭曲的内在,即使是过一种相对清寂的生活。”偶然在某节课上听来的契心之语。我痴望着讲台上细瘦清高的老教授,那一刻,仿佛迷途的帆船得遇神明指引,心底所有的困惑茫然纷纷注入碧海蓝天。不是清狂之人,却也始终未肯流俗,朋友说:“见到你只觉如沐春风,令人莫名心安。”当然明白生活里利益的郑重,只是未肯屈就钻营的姿态,生命里分分秒秒都贵若星辰,只是这么好的时光,若吝啬分一丝一毫给心中珍爱的人事,又如何能体会到岁月的静美呢。

常常说生活是一门功课,那我姑且做个课堂上的拾遗之人,偶尔做做梦,让足跟着心去远行,即使答卷留白,于无声处也已完成对生命美好的答复。

本报编辑:彭楚裔 徐津阳 卢旖维　编辑部地址:广州市新港西路135号中山大学南校区大钟楼三楼　电话、传真:84111991　邮编:510275　承印:广东南方报业传媒控股有限公司印务分公司