

邹小兵教授： 大爱仁医 用生命和激情 服务特殊需要儿童

党委宣传部 附属第三医院



■ 邹小兵，中山大学名医、教授、研究生导师，中山大学附属第三医院儿科主任医师、儿童发育行为中心主任，儿童自闭症早期发现和科学干预模式的建立者，我国著名的发育行为儿科学和儿童自闭症领域的专家。2012年起参与中国自闭症早期诊断与干预讲师团，举办自闭症社会倡导活动，获得社会的高度认可。主编撰写科普读物《与你同行——自闭症儿童家长必读》并出版众多相关论文、著作。领导成立广东省自闭症康复教育协会并担任会长，同时担任福建省、河南省自闭症康复教育协会顾问。

自1999年创建中山大学附属第三医院儿童发育行为中心以来，邹小兵便一直以一个共产党员的高标准严格要求自己，本着严谨的科学态度，以精湛的医术、高尚的医德和无私奉献的精神，积极投身我国儿童自闭症医学诊治以及慈善公益事业，为这一领域做出了巨大贡献，获得国内外同行的高度认可。他用生命和激情服务于我国包括自闭症在内的有特殊需要的儿童及其家庭，为孩子们的健康成长不懈努力，也让越来越多的人对孤独症等儿童发育行为有了新的认识。

心系患儿 全心投入

9岁的俊俊，有多动、爱冲动、注意力不集中等问题，学习成绩差，曾经两次在学校爬到高处跳下导致受伤，甚至还试过摔到下肢骨折，经检查确诊为儿童注意缺陷多动障碍（又称多动症）；3岁3个月的丁丁眼睛不爱看人，虽然能发出很多的声音，但似乎没什么意义，跟其他孩子相比有很多奇怪的行为，经过认真观察和检查被确诊为儿童孤独症（又称自闭症）……而像上面这样既相当普通、又极有代表性的案例诊治，就是邹小兵临床工作的日常。

由于渴望找邹小兵看病的患儿太多，他的门诊预约量已经排到了半年后。为了尽可能多看一些患儿，18年来，他坚持每周出门门诊五次，总计诊治自闭症儿童超过万名，每一次看诊也都非常的耐心细致。因为在广州天河和萝岗两个院区都要出门诊，有时为了赶时间，他的午餐就是买一个汉堡包在班车上草草解决。为方便上学儿童，他还放弃休息，坚持周六（或周日）出门诊。

有好几次，即使因感冒，声音嘶哑几乎发不出声来，他还是坚持出诊看病，用纸和笔与家长交流和沟通，感动了家长和他身边的学生。下班时间常有患儿家长咨询，晚上在家他总是在回复家长关于孩子病情和治疗的电邮、短信和微信。甚至他和家人在异地旅游，在广州街头散步，或者在餐馆吃饭，也经常被家长认出并中途“拦截”，要求咨询看病。而在没有人打扰时，他又开始学习和了解自闭症最新动态，联系相关工作。甚至晚上睡觉，做的梦也是关于自闭症的内容。

邹小兵常说，“孩子们健康成长，是我们最大的目标”，他的生活是单调的，主旋律只有一个，那就是攻克“自闭症”。

以人为本 传道授业

作为我国著名的发育行为儿科学和儿童自闭症领域的专家，邹小兵从不为谋求不当利益而开大处方，做大检查；诊治疾病过程中，也总是为患儿和家长的利益着想。他的医学理论功底扎实，临床经验丰富，医术精湛；对待疾病，坚持科学态度，坚持科学循证治疗方案。

多年来，邹小兵正确诊断和治疗了大量来自国内外包括自闭症在内的各类发育行为障碍儿童，其中包括很多在国内外医院都不能正确诊治的疑难疾病。同时，通过积极的努力和探索，他还建立了一套儿童自闭症早期发现和科学干预模式，以科学规范的康复教育和干预训练方法，让无数包括自闭症儿童在内的有发育障碍的儿童得到了及时和科学的治疗，使得很多自闭症（曾经被认为“不可治愈”）患儿社交功能和社会适应能力逐渐改善，慢慢恢复了正常学习和生活的能力，相当数量的儿童拥有了独立生活和将来独立工作的能力。他的医德医术不仅在广大患儿和家中有着极高的声望，也获得了国内外业内同行的高度认可。

自1999年创办中山大学附属第三医院儿童发育行为中心开始，邹小兵就十分关注儿童发育障碍领域医学人才的培养工作，通过各种方式培训广东省以及全国各地的儿科和相关学科专业队伍。尤其是从2012年起，在中国妇女发展基金会领导下，邹小兵组织联合全国的自闭症领域专家，组成中国自闭症早期诊断与干预讲师团，开展中国自闭症儿童家庭关怀行动之“十百千万”计划，对我国二十多个省市进行自闭症早期诊断和干预培训，大大促进和提高了我国儿童自闭症诊断和干预水平，初步改变了我国自闭症诊治水平落后的现状。上海复旦大学儿科医院、重庆医科大学儿科医院、北京儿童医院等国内数十家医院也纷纷派员来我校附属第三医院儿童发育行为中心进修学习。

在自闭症患儿家长圈中，家长们亲切地叫他“邹神”。

美国自闭症之声副总裁石安迪博士说：“我去过世界很多国家，很少看到有医生（包括美国）能够做到像你这样为自闭症儿童家庭开展支持工作的。”

同事们说：“他用生命和激情服务中国自闭症儿童和家庭。”

邹小兵自己则说：“我累，我快乐”。

▲ 邹小兵教授与自闭症儿童沟通。

全国第一家公立儿童自闭症康复学校——广州康纳学校以及很多的公立康复机构都得到了邹小兵的大力帮助，同时他也积极倡导鼓励和帮助建立广东第一批民间自闭症康复机构以及其他省市的相关机构，给予技术和人员培训方面无偿支持。他还通过举办学习班、亲临现场会诊和接受进修等方式培训全国各地的医生，全面传授自闭症诊断康复和治疗的知识和技术，举办了自闭症学术和科普讲座数百场，足迹遍及全国二十多个省市。

邹小兵和他的团队传授知识是毫无保留的，社会也因此给予了他高度的评价与认可，2008年他获得了中国宋庆龄儿科医学奖；2010年获得全国医药卫生系统先进个人称号；2014年获得中国妇女慈善奖；2016年获得中华慈善奖提名奖。

热心推广 积极宣传

相比发达国家，我国儿童自闭症医学康复事业发展相对滞后。多年来，邹小兵十分热心自闭症公益和慈善事业，为此投入了大量时间和精力，并以饱满的热情大力推动我国自闭症医学和康复事业的进步和发展。

邹小兵常开展宣传讲座活动，他精神饱满、激情四射，内容丰富有趣，学生生动，不是影视明星，却在儿童自闭症学术和家长圈中拥有大量“粉丝”。讲课时，数百人的大厅，一连几个小时，全场鸦雀无声；讲课结束后，则是掌声雷动，邹小兵也立即成为大家包围的对象。而面对家长和教师们的各种提问，邹小兵也总是会耐心细致地给予解答。每一次学术会议或培训班前后，他还会预留时间为当地儿童看诊，一天下来即使筋疲力尽，也十分满足。

在我国自闭症领域，较好的科普读物相对缺乏。2014年，在中国妇女发展基金会的支持下，邹小兵主编撰写的《与你同行——自闭症儿童家长必读》，成为国内自闭症儿童家长最受欢迎的科普读物。鉴于我国没有具有自主知识产权的儿童自闭症诊断筛查工具，2015年，在中国妇女发展基金会支持下，邹小兵和国内外学者合作，研制出的中国孤独症诊断和筛查量表，已交付出版社，即将免费在全国推广。

邹小兵还十分重视自闭症的社会倡导活动，每年4月2日的世界提高自闭症意识日，他都会举办纪念活动并开展义诊服务。他曾受中国残联邀请赴北京作儿童自闭症讲座；主办了广州市首届国际自闭症论坛；成立了广东省自闭症康复教育协会并担任会长，同时还担任福建省、河南省自闭症康复教育协会顾问；参与卫计委组织的“中国孤独症诊断干预指南”等等。

邹小兵的步伐同时也迈向海外，他曾在美国约翰霍普金斯大学公共卫生学院介绍中国自闭症工作，得到积极评价，他还积极主动地参加世界卫生组织儿童精神健康倡议之自闭症儿童家庭支持培训项目……通过这些活动，邹小兵让政府获知了我国自闭症的现状，从而推动了国家有关部门相关政策的出台和落实。

多年来，邹小兵就是这样不辞辛劳地传播着自闭症的相关知识、开展特殊儿童关爱活动，他为我国的自闭症医学康复事业作出了巨大的贡献，受到广大自闭症康复教育从业人员的肯定和广大患儿家长的衷心爱戴，为我国自闭症医学康复教育事业的推广和传播起到了十分积极的作用。

（撰文/徐凤翎）



▲ 每年4月2日自闭症日，邹小兵都会为患儿义诊。



彭华教授在野外考察丹霞地貌。

■ 彭华，中山大学地理科学与规划学院教授，博士生导师。兼任国际地貌学家协会红层与丹霞地貌工作组主席，中国地理学会红层与丹霞研究工作组主任，国家住建部世界遗产专家委员会委员，中国丹霞世界遗产专家委员会主任等学术团体职务。

读万卷书 行万里路

搞科研要耐得住寂寞，彭华深知这一点，他把自己半辈子时间中大部分的精力都投注在地理科学上面，独著、合著、主编著作16部，发表论文150余篇，其中近五年发表论文30多篇；主持了2项国家自然科学基金面上项目和1个国家科技计划重大项目；在丹霞地貌、旅游开发等方面取得大量创新成果。而始终保持着的对于这个世界的好奇心，使他把每一个阶段都当作新的出发点。

丹霞山是中山大学老一辈完成的“丹霞地貌”的命名地和地球科学研究的重点区域。从1987年至今，彭华30年如一日地投入地质地貌研究，在运用新理论、新思想指导旅游开发建设，指导地方政府决策等方面取得大量的基础研究和应用研究成果；主持和指导了三个新景区的开发，解决了当地旅游业发展停滞的问题；同时，坚持指导和培育丹霞山“科学名山”品牌，主持了四个国家级品牌和两个世界级品牌的申报；并利用丹霞山的平台，推进丹霞地学科教基地和实习基地建设，每年组织和指导本校及校外学生进行教学实习和规划实践，为多批国内外专家、高校师生和会议活动担任考察指导。

彭华的实践成果斐然，使得理论真正进入生活，为当地人们生活质量和收入的提高做出了重要贡献。为此，他于2006、2007年获教育部和广东省科技进步二等奖；2010年广东省人民政府颁给他个人和我校地理科学与规划学院一等奖；同年还获得浙江省、江西省人民政府、韶关市、三明市人民政府特别贡献奖；2011年获六省联合申遗领导小组杰出贡献奖；中山大学和广东省教育系统优秀党员称号；2012年获国务院政府特殊津贴奖励。这些奖励和证书都是他这些年从



▲ 彭华教授在野外指导研究生打制岩石标本。

黑发走到白发，从而立之年到耳顺之年的无声见证。

守德启智 教书育人

1995年，彭华调进我校地理科学与规划学院（原城市与资源规划系），主讲自然地理、人文地理和基本技能类的9门课程，内容跨度大，备课任务重，但他一直兢兢业业、任劳任怨，认真上好每一门课程。由于大部分课程都没有适用教材，他自己编写了80多万字的讲义。除了日常开设课程之外，他还尽量兼顾并拓宽学生的视野范围，给人文地理和城乡规划专业全体研究生开设多场讲座。

因为随时吸收学科前沿信息，不断尝试新的教学方法，彭华特别重视新思想、新方法和新理论的教学，他认为，除了“传道、授业、解惑”，老师更要做开启学生智慧和思想的导师，他称之为“启智”。例如，每次上旅游规划课时，他都会先给学生一串问题，引导同学们拓展思维，颠覆他们心目中传统的旅游概念，帮助学生形成大旅游的思维方式。

彭华一贯重视自身道德修养，谦逊谨慎，言传身教，教学相长。利用教学与与学生相处的各种机会，引导学生做好社会人，树立正确的人生观、价值观。他希望年轻人应该“学会适应社会，而不是让社会适应你。自觉地完善自我，在适应中求发展，求改变”，鼓励学生形成博大无私的胸怀和顾全大局的品格，以宽容和理解的心态面对世事，坦坦荡荡，看淡得失，以达到人生的大格局。

至今，他仍然站在本科与研究生教学第一线，育人成果斐然。彭华甚至用自己的科研经费，多次资助相关专业的学生进行科学考察、教学实习以及国内外会议，资助研究生参加国际会议达12人次，并资助有关老师的多次科研活动和学术会议。先后指导本科论文57篇；指导硕士研究生51人，其中45人已获得硕士学位；招收博士研究生10人，其中3人已获得博士学位。

培育名山 赤子之心系丹霞

彭华在丹霞山的实践活动，开辟了学者深度参与地方发展的“协调-制约”模式，在政府科学决策、保护资源环境、照顾弱势群体、制约错误开发行为等方面发挥了重要作用。彭华对丹霞山有一种别样的感情，亦不断思考如何让这片土地在众多的名山秀水之中脱颖而出，让丹霞地貌的科学价值和世界遗产的保护利用受到更广泛的关注。

丹霞申遗：从2006年到2010年，彭华在南方六省“中国丹霞”联合申遗项目中担任整个系列的专家组长，同时担任丹霞山申遗专家组组长。作为中国丹霞申遗的倡导者、发起人

和首席科学家，彭华发挥着专业支撑和主心骨的作用，并参

彭华教授： 不忘初心 守信念 赤子之心系丹霞

与了申遗工作几乎所有的重大决策，为中国丹霞成功申报世界自然遗产做出了卓越贡献。这也是中国第一个由地理学家主持的自然遗产申报项目。

投身科普：为了提高公众对丹霞地貌和世界遗产的了解和科学认知，申遗成功之后，彭华及其培养的志愿者们在国内外高校、博物馆和科学馆做了上百场丹霞科普讲座，大大提高了中国丹霞的知名度，促进了人们对丹霞地质地貌的科学认知。

彭华还将中国丹霞地貌研究成果系统转化成为通俗易懂的科普旅游系列知识，亲自编制完成了丹霞山科普旅游指南、科教片解说词、科普导游图、博物馆展板和标识系统设计，发表10余篇科普文章，长期为丹霞山各类科普培训班、实训营和夏令营等担任科普导师，进行地质地貌科普讲座和实训指导。这样的榜样效应还带动了全国许多科学家加入科普宣传活动，“中国丹霞进校园”活动已经被许多遗产地和地质公园效仿，带动了各遗产地和地质公园开展不同规模、不同层次的科普宣传活动。

老骥伏枥 锐意创新

彭华是我国大旅游思想的首倡者和践行者。1996年，彭华提出了“旅游发展新理念”，包括旅游无限化（资源无限、项目无限、空间无限、市场无限、产业无限等）、大旅游形象和旅游大环境理念等；进一步提出并论证了关于大旅游的概念、思想、理论和内容体系。近年来国家政策日益倾向发展大旅游，大旅游思想成为国家理念和国家行为。

2009年5月，彭华策划、筹备并组织召开了第一届丹霞地貌国际学术会议。7月，在澳大利亚召开的第七届国际地貌学大会上，国际地貌学家协会（IAG）批准设立“IAG丹霞地貌工作组”，彭华被推举为工作组主席，标志着在中国研究了80多年的丹霞地貌走上了国际最高学术舞台。2010年8月，“中国丹霞”系列自然遗产项目以一种地貌类型被列入世界遗产名录，更引起世人的瞩目。

彭华在长期的研究中发现，世界上红层出露面积广大，但国际地学界对红层关注不足，对红层地貌的研究限于丹霞，对红层土地退化及生态环境问题更缺少关注。中国的红层分布面积占到国土总面积的10%以上，超过石灰岩分布面积和黄土分布面积。中国南方湿润区是中国红层集中分布区之一，大部分红层区存在着严重的地质灾害和水土流失，甚至存在着严重的“荒漠化”问题。

因此，他认为丹霞地貌研究必须向红层问题拓展。2011年中国地理学会批准了彭华的申请，在中国地理学会下面设立“红层与丹霞研究分会（暂称工作组）”；2013年8月第八届国际地貌学大会上，国际地貌学家协会也批准了彭华的建议，将原“IAG丹霞地貌工作组”更名为“IAG红层与丹霞地貌工作组”。这不只是一个名称的改变，而是一个面的拓展与质的提升。

彭华近年来的工作，开辟了以系统思想和跨学科的方法对红层问题进行综合研究的新领域，以寻求红层区国土治理和环境优化的对策。这一创新性工作得到了学术界日益广泛的认同，他本人也获得了两项国家基金的资助。

同时，彭华还启动了一系列国际合作研究，研究生培养和国际交流项目。2009年以来，他已经成功组织举办3次丹霞地貌国际会议，合作组织了3次国际红层与丹霞地貌专题会议。近年来，还与斯洛伐克考门斯基大学、塞尔维亚贝尔格莱德大学、美国圣路易斯大学等开展了国际合作研究项目和联合考察。邀请了多个国家和地区的学者参与中国丹霞地貌调查和交流，进行了卓有成效的科学推广工作。

不忘初心 与时俱进

作为具有41年党龄的老党员，彭华曾以自己的切身感受，分享了对习近平总书记“不忘初心，继续前进”的理解。他表示，不忘初心，就是不要忘记自己入党初心，不忘党重，不忘誓词，不忘使命，不忘人民，坚定自信，敢于担当；与时俱进，就是跟上时代发展的步伐，与党在新时期的路线方针政策保持一致，不与时俱进，就没有开拓创新，就没有旺盛的生命力。

他也将这样的思想付诸现实，由彭华牵头，以中山大学为主体，由上海交通大学、南京大学、北京科技大学、中科院地理与资源研究所等单位参加申报的国家科技基础性工作专项重点项目“全国丹霞地貌基础数据调查”于2013年获得批准，这是我校获得的第一个该类重点项目，也是我国丹霞地貌科学领域的第一次国家尺度上的基础数据采集、丹霞地貌基础数据库及共享平台建设的基础工作，标志着中国丹霞地貌的基础调查工作纳入国家科技计划，在中国丹霞地貌研究史上具有划时代的意义。

丹霞地貌是由我校的学者提出，在中国发展起来的一个地貌类型，被称为中国地学国粹。近年在彭华的领导和推动之下，丹霞地貌研究取得了重大进展，并成功走向世界。该项目执行期五年，彭华和团队成员从调查内容和技术标准与规范的制定，到数据库和管理平台的设计建设，都进行了多次论证；为了做到数据真实可靠，已年过六十的彭华和他的团队，挤出了几乎所有业余时间，在全国各地展开了实地调查，尤其近四年来，每个暑期都进行了连续四十多天的高强度考察，近两年更是在酷暑中穿行大漠戈壁，忍着高原反应攀爬在四五千米的青藏丹霞。目前，项目组已经完成前三年的重点基础数据采集和数据库初步建设，每年均超额完成年度考核指标，受到科技部专家组的好评。该项目的目标将为中国丹霞地貌的研究和全球对比研究树立科学范式和数据基础，为丹霞地貌资源的保护与利用提供有力的数据支撑和科学依据。

（撰文/王静 因版面所限，有删减。）