

党建 | 优秀党支部

党员心声

扎根「急诊」代代传承

专访中山大学孙逸仙纪念医院急诊科一党支部

本报记者 肖莹

成为急诊人是我无悔的选择,平凡而不平庸,不断精益求精。42 年始终坚守理想和信念,不忘初心,继续前行。

——急诊科科长带头人、教授 黄子通

急诊一党支部是一个充满活力、积极上进、团结互助的支部,她很有急诊的特色,那就是“高效率 and 富有团队精神”。

——急诊科主治医师 周天恩

以身作则,发挥党员先锋模范作用;精益求精,全心全意为人民服务。

——急诊科副主任医师 常瑞明



▲ 急诊科一党支部部分党员合影。

坐落在沿江西路 107 号中山大学孙逸仙纪念医院本部,急诊区内医生、护士、患者人来人往,秩序井然。急诊科占地面积不大但实力雄厚,不仅是国家级临床重点专科,也是国内最早获得急诊医学硕士、博士学位授予点的单位,2000 年更是在国内率先建立院前急救——院内急救——危重症监护为一体的现代急诊医学学科体系。

谈到 2016 年被评为中山大学先进党支部,党支部书记、副教授余涛深有感触:“能够获评先进党支部是我们支部全体党员的光荣与幸运。我们党支部始终坚持以‘全心全意为患者服务’为立科之本,我们现在所有的医疗组长、质量控制医师、教学、科研秘书,所有的技术和学术骨干全部是共产党员。现有的 22 名党员中,高职称和高学历占了大多数。在急诊科,关键时刻绝对是共产党员在最前头,这个传统从 1987 年建科之初便一直保留下来。”

医者仁心 | 发挥党员先锋模范作用

近三年来,孙逸仙纪念医院急诊总量达到 15 万人次/年,急诊留观超过 5 万人次/年,急诊科承担了医院绝大多数急危重症患者的临床诊治工作,但建科以来却从未发生 1 例医疗事故、投诉,未发生 1 例党风廉政建设违纪事件。临床诊疗能力获得社会认可,许多患者慕名而来,更在痊愈后送来诸多锦旗和感谢信。在这些数据和荣誉的背后,离不开许多坚守岗位、默默奉献的医务工作者。

急诊学科的带头人黄子通教授,医术精湛,平易近人,是所有急诊科同仁公认的良师益友。2003 年非典爆发,被称为“毒王”的患者被送到了孙逸仙纪念医院,黄子通教授不顾个人安危,尽心竭力参与治疗,最后患者痊愈他却病倒住院。除了荣获全国抗非典先进科技工作者及全国抗非典优秀医院管理工作称号,不大为人所知的是,他是一名有 42 年党龄的老党员,从事急诊事业 30 年,桃李满天下,是把急诊科带上国内领头羊位置的首要功臣。

一个“抢救故事”让急诊科人至今想来仍然唏嘘不已。2014 年,在一个不眠的值班夜晚,常瑞明副主任医师在工作岗位上突发急性心肌梗死、心跳骤停,幸好被同事们紧急抢救成功。过去,常大夫医者仁心、广受患者赞誉,是急诊外科获得锦旗和感谢信最多的医生;如今,他康复之后仍坚守在临床一线。

抢救常瑞明医生的整个过程可谓惊心动魄,其中有个人发挥了“定海神针”的作用,就是同为党员的科室业务骨干周天恩主治医师。他是那个不眠之夜抢救团队的医疗组长,沉着冷静,用精湛医术和死神赛跑、挽救了同事的生命。这与急诊科党支部始终以病人安全和健康作为最高目标、通过举办年度“冬至急救技能大比武”等活动提高团队抢救能力和个人抢救水平密切相关,周天恩主治医师就是其中的佼佼者,他曾获得全国急救技能大赛个人全能奖,也是广州市 120 的兼职培训导师。

齐心协力 | 打造全球领先科研平台

2014 年,唐万春教授获批为广东省“珠江人才计划”第四批领军人才,立项资助 500 万元建设唐万春急危重症实验室。在学校和医院的大力支持下,实验室占地 500 平方米,落户在中山大学孙逸仙医院增城院区(中山大学博济医院),并于 2015 年 11 月正式启用,这是目前国内条件最好的复苏实验室之一。

2008 年至 2010 年,党支部书记余涛副教授曾在美国 Weill 危重医学研究院担任研究访问学者,系统接受危重症基础科研的严格培训。学成归国,余涛副教授继续从事一直热爱的急诊、危重症领域基础和临床研究,并在时间紧迫的条件下,于 2015 年率领团队争分夺秒完成唐万春急危重症实验室的设计和建设工作。目前,在繁忙的日常工作的之外,他也作为青年科学家骨干负责该实验室的管理工作。

常驻增城还有年轻的杨正飞副教授,他协助管理和建设实验室,并具体负责各个实验课题的指导工作。由于他的父亲患有糖尿病、糖尿病肾病,不得不每天接

受腹膜透析,与父母同住的他,每天需要花费 4 个多小时奔波在往返广州和增城的路途之中,其中的辛苦劳累可想而知,但实验室的各项工作却从未耽误。

该实验室由唐万春教授直接领导,全面引入美国弗吉尼亚州立联邦大学 Weill 急危重症医学研究院的相关理念和实验室运作模式,近年来承担了一系列重要课题,发表了诸多高水平论文。正是由于各位党员同事的齐心协力、忘我工作,这个全球领先的核心科研平台也日渐步入正轨。

对口援疆 | 支部建设成果的最好检验

2014 年 7 月至 10 月,急诊科党支部派余涛副教授赴喀什地区第一人民医院执行医疗援疆任务。短短四个月的时间,在医院和科室的关心和支持下,作为党支部书记的余涛副教授运用丰富的党政建设经验,帮助喀什地区第一人民医院打造出一支年轻、团结、稳定、积极、特别能战斗的急诊团队;成功将急诊科建设的成功经验和成果应用于当地,制定学科建设目标和规划,植入全套科学的急诊业务标准、流程和管理制度。

在黄子通教授课题组的大力支持下,余涛副教授还为喀什地区第一人民医院搭建起远程急危重症远程会诊中心,实现两地急诊科间的远程会诊和远程教学常态化,持续保持高水准的专科援建,成为本次广东省柔性专科医疗援疆的一大亮点。

更值得一提的是,该团队建立的美国心脏协会中山大学心肺复苏研究所心血管急救培训中心喀什基地,成为南疆地区首个国际认证的急救培训基地。建科不到两年,喀什地区急诊科团队经受住日常大量病患医疗和各种突发重大事件医疗救援任务的考验和洗礼,屡次在全疆的急救技能大赛上获得殊荣,并获评为自治区临床重点专科,专科实力位居新疆前列。

余涛副教授微笑着总结道:“这次医疗援疆的成功汇集了天时、地理与人和,但我始终认为这是必然的偶然,是我们汇集了百年老院的文化底蕴和几十年专科和支部建设成果的智慧种子,来到新疆喀什这片

沃土,恰遇阳光甘露,便萌芽生长,不断壮大。”

除了喀什一院,急诊科积极发挥急诊学科的建设优势和区域中心的辐射作用,还成功对口支援了广西防城港市人民医院,合作帮扶了国内多家人民医院。

义务培训 | 让急救常识深入人心

2007 年,孙逸仙纪念医院成立全国首个心肺复苏研究机构——中山大学心肺复苏研究所,开展广泛的国际合作,逐步建立起国内领先、有一定国际知名度的心肺复苏科研平台。除了承担本科、研究生、住院医师和继续教育等多层次教学工作之外,急诊科坚持心肺复苏的核心发展方向,因此,心肺复苏的普及培训一直是党支部的拳头活动和保留节目。

从 2010 年开始,“心肺复苏校园行”已经成为支部的例常性安排,每年开学后,急诊科党支部都会组织医务人员义务到各个校区对军训的新生进行心肺复苏普及教育,坚持规范,讲求实效,强调“学而信、学而用、学而行”,获得广大中大大师生的喜爱和好评。

尽管义务培训一天下来极其疲惫,但党支部这种和谐融洽、积极向上的氛围,让党员们感到激情澎湃、累却快乐着。党支部还计划发挥急诊专业特长,与广州地铁等其他单位进行合作,开展以心肺复苏、生命急救为主要内容的志愿服务活动,目的是让急救常识深入人心,真正以专业方式切实地回馈社会。



▲ 唐万春危重症实验室揭牌仪式(左四为唐万春教授)。



▲ 为喀什地区第一人民医院建立国际化心肺复苏培训中心(左一为余涛副教授)。

十年“守真” 诠释医者之本
——记中山大学附属第六医院人文建设

本报记者 杨喆宇

工作,积极参与帮扶工作……在公益方面,附属六院的贡献十分突出。2010 年,附属六院在华南地区首创医务志愿服务部,志愿服务活动内容丰富,形式多样,极大程度上做到了便民利民,曾荣获第四届“广东志愿服务”银奖(集体)。

李冠宏说:“义诊的条件很艰苦,但每次医院组织相关活动,大家都非常积极。医生全都是自愿自发参与的,和待遇和晋升完全不挂钩,我们也会以支部为单位,组织医护人员到广东比较贫困落后的山区开展送医送药活动。”

●G5-62 提升县级医院诊疗服务能力
2011 年,附属六院在 21 个地级市推广胃肠癌规范化治疗,力求在真正意义上使基层医生受惠,促进多学科探讨。邹利娜回忆道:“一年的时间,我们利用周末走遍全省,组织讲课专家、对接基层医院、会诊当地医院疑难杂症,和当地医院交流学科建设。”

2016 年,为推动广东省县级人民医院胃肠疾病相关专科建设、全面提升省内县级医院胃肠疾病诊疗服务能力,以附属六院为组长单位,联合附属一院、广东省人民医院、南方医院、广州市第一人民医院组成 G5 联盟(G 代表 Gastrointestinal,胃肠专科),期望联盟能在两年时间内完成对广东省至少 62 家县级医院胃肠疾病诊疗能力的提升。

●成立广州首支南丁格尔志愿服务分队
2017 年 4 月 26 日,广州首支南丁格尔志愿服务分队落户附属六院。一直以来,附属六院在华南地区医院志愿服务领域先行先试,率先开展医院志愿服务工作,拥有一支 1700 余名的志愿者队伍。其中,临床护理人员或护理专业学生在志愿者队伍中占据了较大比例,在医院志愿服务开展过程中,发挥了重要作用和积极作用。

●特色志愿者队伍
附属六院拥有一支造口手术志愿者队伍,平均年龄五十岁,每月第二周和第四周的周四下午到病房进行志愿活动。

还有一支 IBD 志愿者队伍,成员平均年龄在二十岁左右,IBD(炎症性肠病)多发于二十到三十岁之间,无法治愈,被称为绿色癌症。附属六院的 IBD 病友会开设了“常在心”公众号,与“肠”谐音。他们组织的活动形式多元,有快闪等,还有自

己的乐队和队歌。

守其真而修其身

附属六院的行政办公楼层窗明几净,穿过院长长廊,一路走过咖啡厅、健身房、瑜伽室、乒乓球室,从 29 楼的高空远眺,满目辽阔,紧绷的心情也渐渐放松下来。

本着爱护员工、以人为本的理念,在业务用房紧张的情况下,附属六院保证每位临床医护人员中午都有一张床休息。

这种和谐融洽的氛围,一定程度上塑造了附属六院同仁积极上进的集体风貌。李冠宏说:“六院职工上下,都有一股积极向上的劲头,可以说是激情澎湃,像打了‘鸡血’一样。”

“5·12 护士节”时装表演、六院好声音……丰富多元的文化活动,对医护人员而言是一种解压、休息身心的方式,很好地平衡了主业务和文化生活的关系,实现了互相促进。

附属医院友善关怀的氛围,深深触动了前来就诊的中文系李炜教授,他与兰平院长一拍即合,亲自组织附属六院院歌创作团队,自写歌词,深刻诠释了六院院训“守真”理念。院歌“出炉”后,六院人积极学唱,为此组建了合唱团。

“正能量”的文化氛围与精神面貌,是附属六院一直以来坚持传承的优秀品质。附属六院自成立之初,便贯彻这样一个理念:每个人的一言一行与精神气质,都代表着六院的形象。——每年入职时,附属六院都会请来白天鹅宾馆公关部为新职工培训着装礼仪。六院有自己专设的领带和套装,细致到发型、着装、仪态,对人员都有严格要求。“一路发展下来,已经形成了良好的文化,现在凭借的是大家自觉。”

“健康所系,生命相托,守其真而修其身,为病患服务,为苍生解困”。诚如兰平院长所言:“‘守真’,就是希望每一位六院人都能守护内心清明,真诚做人,坦荡做事。”“物换星移,我们痴心始终不变;沧海桑田,我们信念直至永远……”这首动人歌谣将会被六院人代代传唱,激励他们励精图治、发愤图强。



▲ 成立广州市首个南丁格尔服务志愿队。



中山大学附属六院的电梯厢内安静整洁,灯光柔和,电梯壁上挂着一幅院训“守真”的宣传图,配色温暖,让为病情焦灼不安的患者,感受到几分来自家人般的宽慰。

院训“守真”自一百多个候选名单中脱颖而出。从最初的八字,缩短到四字,最终确定只用两字,释义为:忠以任事,诚以待人。

2007 年,附属六院成建制移交中山大学并挂牌成立。从普通医院到“二甲”,从纳入三级医院管理到在胃肠病学、生殖医学等领域处于国内领先的“三甲”,十年来,附属六院砥砺前行、飞速发展。院长兰平希望能在省市共建十周年之际创作一些具有文化沉淀与历史价值的纪念作品,2017 年 5 月,院歌《守真》发布,一时好评如潮。

“让我们一起来守真,真知、真才,杏林耕耘;让我们一起来守真,真念、真义,造福苍生……”院训与院歌的真谛,蕴含在附属六院十年来诠释“守真”理念的感人故事之中……

互挹清芬 体恤病患

“附属六院的医生护士患者之间,保持互相信任的关系。”——谈及这一点,附属六院的党委副书记兼纪委书记李冠宏、副院长王磊、副院长邹利娜都深有同感。

为重建胆管炎外来患者成功“解围”、治疗 1 岁耳鼻“漏液”宝宝、开设国内首个储带炎门诊,为百岁老人解决直肠脱垂烦恼……附属六院的医护人员在追求技术的道路上,从未停歇进取的步伐,努力为患者带来希望和健康。

●维护患者的生活质量与尊严

由于结直肠肛门外科工作的特殊性,“生理功能,关乎尊严”,这八个字沉甸甸地铭刻在每一位附属六院同仁的心底。

来自福建的老孟被诊断为低位直肠癌,作为家里顶梁柱的他无法接受需做肛门切除手术的现实,慕名前来附属六院找荣誉院长汪建平寻求最后的保肛希望。汪建平最后决定为老孟采用团队创立的超低位直肠癌 NLT 保肛新技术,老孟的手术很成功,术后的恢复也很顺利。

像老孟这样从全国各地慕名而来的病人还有

很多,被确诊为直肠癌的年轻小伙,经副院长王磊主刀,顺利实施了性功能保护的中低位直肠癌根治手术;面对 30 多岁的女性病患,专家团队创新性地创立了“单纯新辅助化疗”方案,保全了她的生育功能。

汪建平说:“作为一名合格的医生,必须要为病人考虑得更多、更远,要尽可能地保留他们的生理功能,保证他们有更好的生活质量!”

●以心安心 彼此守护

在附属六院,医患关系良好融洽如亲友。

患有结直肠癌的广州退休老教师洪苏今,因“一刀”的救命之恩,与当时在附属一院的兰平教授结下了不解之缘。2007 年,由于工作调动,兰平教授来到位于员村二横路的附属六院。于是洪老师就卖掉了淘金路的房子,搬到了员村二横路。兰平院长回忆道:“洪老师说,我要守护你们。她时常在家里煮汤过来,看看我们喝完才肯走。”洪老师前几次都认真地重复:“兰医生是好医生,他是我的亲人,医院上面的医护人员都是我的亲人,我心中充满感恩。”

石化厂刘厂长是附属六院的皮肤科病人,痊愈后,他时常回到医院四处走走看看,一旦发现什么问题便及时提醒医护人员:“我们六院那么好的医院,不能出现这样的问题!”大家都叫他“影子院长”。

这些美好而纯粹的情感,宽慰了每一位奋战在第一线的医护人员。兰平院长说:“尽管工作总有疲惫,我们十分珍视患者的真心与真情。”

●护内心清明 守院风清正

廉洁行医,是附属六院常年贯彻的“铁律则”。“医生从未将行医当作商业行为,而是当作事业。”十年来,很少有医生收红包的投诉。即使病人为求心安实在坚持,红包在事后也一定退还到病人预交金的账户上,一并随发药返还。时任党政办公室主任邹利娜说:“当时经手退的红包,以及相关收据,我都有记录,记了一个本子,有这么厚。”她用手指形象地比划了一下。

不精不诚 不能动人

●志同道合,走正确道路

编制 1300 张病床的医院,住了 1500 多个病



人,三分之二以上的病人都是慕名前来。到底是什么让附属六院得到社会、同行与病患的认可?

答案是走正确的道路,有明确的方向,努力建设成为国内一流、国际知名的以胃肠肛门专科为特色的大型现代化综合性医院,六院同仁都怀有这样一份美好的愿景。王磊说:“胃肠疾病强调多学科的发展,这是一个 team work,才能更好地为患者做更好的服务。”

志同道合,追逐梦想的人们聚集到一起。李冠宏说:“当初有许多领域专家从三甲医院聚集到六院,哪怕收入有所降低,却仍然热爱这个平台。医院优秀的文化是靠长年累月的建设形成,我们是以文化来快乐着。”

●累并快乐着

2012 年,附属六院启用了新的医疗大楼,随着新医疗大楼的全面使用,附属六院已经成为全国最大的胃肠肛门专科疾病诊疗医院之一,其中设置胃肠专科床位有 700 张之多,尽管如此,面对每年 2000 多例并且还在递增的直肠癌手术需求,医护人员面临着很大的压力。

附属六院的领导们从周一到周五每天早上都是七点准时上班,一天工作下来常常忙碌至深夜。每周三是雷打不动的院长书记会,“很少有一个医院的领导们十年来坚持在七点钟参加会议”。周五则是临床胃肠病例讨论会,“团队一百多人,九年来坚持在七点钟准时开会”。晚上和周末也要进行科研、学术交流等工作。

为了紧急手术在手术室度过中秋节;医生打点滴看临床,甚至坐着轮椅,受伤了还要出门诊;护士怕影响排便,怀孕了也不说;没空吃饭,家人送来的饭,有空吃的时候已经凉了;冲锋在一线的急诊科人员说:“新塘油罐车爆炸我们就在警戒线外等候。也不知道什么时候会下一次爆炸,消防人员通知能进去我们就进去。”……

王磊说:“我们可以说是累并快乐着,在别人看来很辛苦,但如果从骨子里去喜欢它,会无怨无悔地为之付出时间和心血。”

以公益为己任 常怀赤子之心

抗震救灾、组织义诊和讲座、开展医务志愿