

千 里 援 疆 不 言 悔

本报记者 李 瞳

援疆医疗队合影

为新疆选派干部和人才，是国家为推进新疆跨越式发展和长治久安而采取的一项重要措施，某种意义上体现了中国作为伟大的统一的多民族国家一种优秀文化传统。——校党委书记陈春声

这是回到老百姓当中去，到国家最需要的地方去。我们不仅要把先进的医术传播开去，更重要的是把“医病医身医心，救人救国救世”的中山医魂传承下去。中山医要争一流，不仅是技术上争一流，在医德医风上也要争一流！——附属第一医院院长肖海鹏

在新疆救治一个人，不仅仅是拯救了一条生命，更重要是拉近了民族关系。——广东省第七批援疆专家何东升

我们走出去培养一支带不走的医疗队伍，意义是完全不一样的。——广东省第八批援疆专家陈娟



刘金龙教授在喀什实施手术

援疆医疗队利用节假日到乡下义诊

“拼命金刀”撑起南疆最强神经外科

——专访附属第一医院援疆干部刘金龙教授

历时6个小时的手术终于结束了，刘金龙拉着拐杖走下手术台，惊觉小腿肿了一圈。此前，刘金龙的左小腿腓肠肌拉伤，骨科医生要求他休息“制动”两周。但因为随后安排了脑膜瘤手术，以及要作为一名援疆干部进行脑外伤急诊，他顾不得自己的身体，拄着拐杖，忍着剧痛，挪行于ICU、病房和手术室之间，为病人排忧解难。稍作休息以后，他又再次进入手术室，单足站立，完成了历时4小时的垂体瘤手术。走出手术室的时候，刘金龙健康的右腿已不堪负荷，累得颤抖……见此，喀什地区第一人民医院院长郭小广感叹：“他是了不起的‘拼命金刀’！”

刘金龙是中山大学附属第一医院神经外科的主任医师。从2014年2月到2015年7月，他作为广东省第七批援疆医疗队成员，远赴喀什地区第一人民医院执行为期一年半的援疆任务。在此期间，他为受援医院建立了神经外科（主攻血管病和脊髓疾病）和神经外科（主攻肿瘤和功能性疾病）两个专科，为该院神经外科筹备和举办了建科以来首次神经外科学术会议。刘金龙秉持着附属第一医院的奉献精神，毫不迟疑地投身援疆工作，把优质的服务和精湛的技术带给边疆人民，被中共新疆自治区委、喀什地委授予优秀援疆干部荣誉证书，并获得援疆干部人才记功奖章。

挑起重任 创建神经外科

“拄着拐杖上手术台”的事迹已在喀什当地传为美谈，然而回忆起此事，刘金龙并不觉是什么丰功伟绩。据悉，彼时喀什一院的神经外科成立不久，每天都有大量的病人前来。新兴科室里骨干医生紧缺，许多会诊的工作都落在了刘金龙身上。“病人多，我一刻都不能拖。这也没什么，既然去了援疆就多干点实事儿吧。”刘金龙如是说。

创立神经外科，是刘金龙实地考察了喀什一院神经外科的基本情况后提出来的方案。在他赴任以前，广东援疆医疗队已经对该院的神经外科扶持了三年，但这个科室依然没有自主开展手术的能力，多数择期的手术还得请上级医院专家协助完成。“过去喀什地区的脑功能性疾病患者只能送去乌鲁木齐治

疗，两地距离超过1000公里，太折腾了。”有感于民生疾苦，刘金龙抵达喀什之初即给喀什一院领导写了神经外科未来三年的发展规划，力图把中大附属第一医院的管理方式和培训方法渗透进神经外科的学科建设中。在院领导的大力支持和帮助下，他把原来的神经外科分成神经外科一科和神经外科二科，并担任神经外科二科主任。他不仅要带教神经外科二科的医生开展脑肿瘤和功能性疾病手术，同时还兼顾神经外科一科的血管病、先天畸形和脊髓手术的开展，并协助神经外科ICU的管理和医疗指导工作。

从此刘金龙便开始身兼数职的忙碌日子，每天接诊大量的病人，全天排满手术是家常便饭。曾经，他的一天是这样度过的：早上查完房，先在神经外科一科做脊髓栓系手术。下午一点，第一台手术结束，又马不停蹄地为神经外科二科的脑恶性胶质瘤病人做开颅手术。连午饭也来不及吃，便在显微镜下工作整整7小时切除肿瘤。当他拖着疲惫的身体走在回家路上，突然接到电话，就匆匆赶赴急诊抢救一个头面部复合伤合并休克病人。直至病人生命体征平稳送回ICU时，已经是凌晨一点。刘金龙争分夺秒地休息，因为明天还有一台手术等着他……刘金龙的敬业奉献，喀什一院的院长看在眼里，感动在心。他多次为这位广东援疆医生竖起大拇指，称赞他是了不起的“拼命金刀”！

刘金龙的努力工作取得了丰硕成果。喀什医院神经外科得到了飞跃发展，在他支援工作结束之时，该院已经具备独立救治喀什地区脑肿瘤和脑功能性疾病病人的能力，让患者在家门口便能享受到优质的医疗服务。因此，神经外科科室获得了2014年喀什一院先进科室的称号，这是该院神经外科首次获得这项荣誉。

办会议 录节目 积极提高学科声望

学科发展不仅需要一支强有力的医疗团队，还要在社会上形成一定的影响力。2014年8月，借着喀什一院80周年院庆的东风，刘金龙率领科室举办了首届南疆神经外科学术沙龙。会议邀请了广东、上海、乌鲁木齐的专家，就脑肿瘤、脑血管病及功能性神经外科疾病的最新诊断和治疗进行了全面的交流和讨论。

2017年广东省“组团式”援疆医疗队成员，继续赴新疆喀什开展援助工作。

我校附属第一医院高度重视援疆工作，至今向喀什地区第一人民医院输送援疆专家6人，其中神经外科专家刘金龙和何东升因杰出的工作表现，双双获得中共新疆自治区委、喀什地委颁发的优秀援疆干部荣誉证书，并获得援疆干部人才记功奖章。

主动申请援疆是一个正确的选择

——专访附属第一医院援疆干部何东升教授

“我是主动请缨前往新疆的。随着时间的推移，我越发觉得自己当初的选择是正确的。”今年2月，何东升教授刚结束援疆工作，从遥远的喀什回到花城广州，在记者面前的他，依然有些风尘仆仆。



患者赠送锦旗

何东升教授带领科室下乡开展精准扶贫

2015年8月，中山大学附属第一医院神经外科主任医师何东升作为广东省第七批援疆医疗队成员，接替同事刘金龙教授，前往新疆喀什地区第一人民医院开展为期一年半的支援建设工作。在刘教授创立了神经外科以后，何东升继续巩固科室基础，传授附属第一医院的先进技术，培养当地医生，完善受援医院的医疗管理体系，在喀什地区留下了一支“永不离疆”的高素质神经外科团队，让当地病人无需前往乌鲁木齐即可得到高质量的医疗服务。因援疆期间的杰出贡献，何东升获得了由中共新疆自治区委、喀什地委颁发的优秀援疆干部荣誉证书，并获得援疆干部人才记功奖章。

把优良传统带到遥远的喀什

在刘金龙开创神经外科以后，何东升便要肩负起培养医生、开展教学工作的重任。到达喀什地区第一人民医院以后，何东升意外地发现当地医生的学习热情相对不高。接下来的工作要怎么开展呢？这可有点愁人。

何东升决心把中山医勤于读书的氛围和传统带到喀什一院。在他的倡议和筹备之下，神经外科每周定期举办读书分享会，安排一位医生作读书报告，渐渐在这个年轻的科室里营造起阅读和学术交流的氛围。

何东升以附属第一医院的管理模式和培训方法为基础，在喀什医院推行三级查房制度和教学查房制度。他强调查房过程中遇到病例要举一反三，并系统地讲解了神经外科疾病的基本知识。“遇到一个具体的病例，我就把它作为重点，把相关的知识都讲一遍。讲完了这个病，也会对其他相关的病例一并作讲解。”在没有手术的上午，何东升至少花两小时在查房上。他说，从前喀什一院的神经外科主要是做外伤和脑出血的相关手术，治疗肿瘤对于他们来说是“新东西”，有很多知识需要从头学习。当初刘金龙教授成立新科室时，挑选了不少年轻医生，这些年轻人对何东升传授的新知识也很感兴趣，早上查房听讲解，晚上自己读书学习。当地医生的求知热情，也鞭策着何东升不断提升自我。“在学的过程中，我也有不少收获。喀什地区脑病的病种和广州不太一样，结核性脑病和艾滋病脑病在那里是高发病。当地医生对这两种病的知识很缺乏，我自己也是根据新情况不断学习，然后再教他们。”显然，教和学永远都是相辅相成的。

何东升给予的指导是相当细致的。他坚持每天早上准时到岗，详细听交班内容，及时纠正护士在交班中存在的描述错误和不恰当的医学术语。对医生交班内容和值班过程中存在的问题和处理不当之处，他也会一一指出，参照附属第一医院模式推进当地医院的管理规范化。科室下级医生诊疗时遇到的困惑，他也耐心讲解，还会定期举行科内学术讲课，提高医生们的理论知识水平，以便他们掌握国内国际最新专业发展动态。

在刘金龙和何东升两位援疆专家的“传”、“帮”、“带”下，喀什一院的神经外科已经建立起一整套高效完整的术前、术中、术后管理体系。

后勤工作功不可没

因为援疆工作中的杰出表现，何东升获得优秀援疆干部荣誉证书和援疆干部人才记功奖章。据悉，援疆干部中只有不到20%的人能获得这两项殊荣。对于自己获得的荣誉，何东升谦虚地归功于附属第一医院细致入微的后勤工作。“是后方同事的默默付出，让我得以安心在新疆工作。”他感激地说。

何东升患有高血压，需要长期服药。前往新疆之前，他曾担心所需的药物在新疆无法购得。这时，是附属第一医院人事处的金玉善处长为他解决了后顾之忧。“金处长向医院申请了药物，让我得以带去新疆。我心头的大石终于落了下来。”除了在健康问题上得到医院的关怀外，在行政手续上他也处处得到同事的包容和理解。“其实不只是我一个人在新疆奉献自己，为了建设可靠的大后方，医院的许多同事也在默默奉献。”何东升有感而发。

援疆工作无怨无悔

援疆工作强度大、压力大，还随时会面临身体健康和人身安全的问题。当记者问到援疆一年半的岁月是否值得时，何东升坚定地给予了肯定答案：“我是主动请缨前往新疆的。随着时间的推移，我越发觉得当初的选择是正确的。”援疆医生在当地有着很高的地位，喀什一院相当支持何东升的工作。“当