

知行合一

追求卓越

采写统筹 李玫琦 吴湘 梁诗琪 柯淑玲

新闻链接

6 月 14 日至 6 月 16 日,我校 2017 届毕业生代表座谈会分别在广州校区南校园、北校园、东校园、珠海校区举行,来自 41 个院系、附属医院的 80 名毕业生代表参加了本次座谈。

会上,罗俊校长向同学们分享了“九字箴言”,即三思(独立之思考、逻辑之思维、引领之思想)、三行(行贵在敏、行贵在实、行贵在恒)、三自(自信、自律、自强),既是罗校长对人生的深刻感悟,也表达了对学生们的殷切期望。

参与本次座谈的同学既有刻苦治学、醉心研究的学术新苗,也有知行合一、大胆创新的校园达人;既有胸怀悬壶济世之志的医科学子,也有热爱公益、服务社会的热血青年。为了进一步了解这些毕业生的成长故事,听听他们为母校提出了哪些建议,记者于近日采访了参与座谈的部分毕业生代表。



传播与设计学院 苏幼真

苏幼真,传播与设计学院 2013 级本科生,连续三年获得国家奖学金和中山大学优秀一等奖学金、李学荣奖学金等。曾多次参加科研项目,分别在中文核心期刊《国际新闻界》和《对外传播》上发表论文,并且两次在国际会议发表论文。

回想大学四年,苏幼真最难忘的经历是作出了转专业的选择。从环境科学与工程学院到传播与设计学院,其间的学科跨度非常大,她挣扎了很久,最终还是鼓起勇气提交了申请。苏幼真回忆道,“很庆幸当时虽然对未知的命运感到害怕,但还是大胆向前迈出了一步,这让我见识到了更精彩的风景。”后来每当她感到迷茫或者想要退却的时候,这段特殊的经历总能给予她方向和勇气。

而第一次撰写规范学术论文的经历同样令苏幼真印象深刻。当时她和小组成员长期驻守在麦当劳的角落里,不断地讨论与反思。“现在想来真的不容易,五个大二学生,‘初生牛犊不怕虎’,竟通过不断地试错‘磨’出了一篇核心期刊论文。”

能够在毕业之际参与此次座谈会,分享自己在中大的求学经历与感受,这对于苏幼真来说是一份很特别的毕业纪念。她在会上提出希望学校

可以加大对学生活动空间建设的投入,以供师生们学习、讨论、歇歇脚。而校长对此给予了肯定的回应并表示,活动空间的建设不仅是“歇歇脚”的问题,更是一种文化。

“自己的声音能够被学校听到,感觉真的很幸福。”除此之外,苏幼真也认真记下了校长的赠言——“三思”“三行”和“三自”。“思是行之始,三思而后行,校长将‘三思’细化了之后更具可实践性,让我找到了为人处世的方向;而‘三行’则强调了达成高效行动力的途径,敏捷,踏实,恒心,这是我们完成目标必不可少的三个元素;‘三自’虽然简洁但却有力,是我们每一个人规划人生时可借鉴遵循的法则。这一字一句都在激励着我走出校门之后仍要保持独立理性的思考方式,仰望星空的同时不忘脚踏实地,并且时刻自律自强。”



中法核工程与技术学院 陈胜利

陈胜利,中法核工程与技术学院 2011 级本科生,2015 级硕士研究生,毕业后赴法国原子能与可替代能源委员会(CEA)攻读博士学位。发表多篇 SCI 论文和国内外高水平会议论文,获得国家奖学金、中广核优秀科研等奖项,并已通过广东省优秀研究生审核。今年 7 月,他将参加第 25 届国际核大会(ICONE25),并被 ICONE25 评为“qualified student”。

回望大学生活,陈胜利最感谢的是学院里的老师,他们是专业领域内的精英,不仅对该领域的发展有着独到的见解,而且为他这个迷茫的新生给予了明确的指引。陈胜利在经过不断尝试和探索后,终于找到了适合自己的定位——走学术科研道路。后来他确实在他所擅长的科研领域做出了斐然的成绩,他直言这与学校的大力支持分不开。专业师资方面,学校请法国外派相关专业老师进行工程师阶段专业课程的教授,与本院教师通力合作;实验条件方面,学校提供了各种先进的软件与服务器。

陈胜利主要针对珠海校区的学习生活设施提出了一个建议,如跟进各学院在图书馆的资源配置、整改珠影超市的物价水平、扩大学生食堂容量或新建食堂等。而领导们在积极回应毕业生提出

的问题时,所表现出的深化改革的魄力和行动力,也让陈胜利感受到了中山大学作为一所百年名校应有的行事态度,“这是学校建立学生意见反馈机制的一个良好基础。”

“校长对我们的殷殷期盼不止于学习,更在于为人处事。‘三思’强调独立、逻辑与领导,作为一名优秀的中大学生,仅仅能够胜任工作是不够的,还应当能力出众;从事科研之路具有非凡的意义,科研就是要敢为人先,做人之所未能做,成一领域之领头人。‘三行’——敏、实、恒,更是在遇到困难的时候所应遵循的法则,不轻易言弃,才不失为一名中大人。最后,‘三自’其实也是我的人生态度,天行健,我将谨记九字箴言,不息于道!”



国际关系学院 吴楠

吴楠,国际关系学院 2015 级硕士。曾参加中山大学第十六届研究生支教团赴云南澄江支教,团队获中山大学 2015 大学生年度人物、首届中国青年志愿服务项目大赛金奖、第二届中国青年志愿服务项目大赛银奖等奖项。曾获中山大学优秀团干部、首届中国-东盟青年论坛优秀指导老师等奖项。

“用一年有限的时间,做一件终生难忘的事情”是支教团里广为流传的一句话,也是吴楠决定参与其中的重要原因。她在当地学校里担任高中政治老师,共有四个班两百多名学生,今年她的学生参加高考,她还特地回去给他们加油鼓劲。吴楠所在的支教团澄江分队在当地除了授课之外,还发起了很多公益活动,如“甘泉计划”“暖流计划”“淘孩子一个心愿”等等,帮助了澄江县几千名中小學生。而这一年的难忘经历也对她的就业方向、人生规划产生了很大影响,毕业后选择留任高校也有部分原因是基于此。

陈寅恪先生的“独立之精神,自由之思想”一言,也代表了吴楠眼中的中山大学。学校独立、开放、自由的氛围,让每一位同学都可以在其中寻找并追求自己的理想和目标,不管在专业学术领域

还是社会实践领域都能充分发掘自己的潜力,发挥自己的特长。

校长分享的毕业赠言,也令吴楠印象深刻:“‘三思’教导着我们,在纷繁复杂的环境下更需要独立思考,保持自己冷静、理性的头脑,学会运用逻辑思维,学会追根溯源,学会保持质疑的精神与探索的勇气,进而引领社会的思潮。三思而后行,‘三行’则提醒我们在实践的时候既需要先发制人,也需要脚踏实地,更需要持之以恒。”对于“三自”,吴楠也有自己的理解:“首先,校长希望我们中山大学的学子要有舍我其谁的自信;毕达哥拉斯曾说过,不能约束自己的人不能称之为自由的人,只有自律才能自由;而只有依靠自己的力量不断努力向上、自强不息,才能成就一般的人生。”



公共卫生学院 比沙拉·马尔旦

比沙拉·马尔旦,公共卫生学院 2012 级本科生,哈萨克族。曾任班长、团支书、院内团学联组织部副部长等,被评为“院级优秀团干部”。同时,参与业余科研及大学生训练计划创新项目,目前已成功结题。

回想五年前报考志愿时,她“仅因为自己对孙中山先生的敬佩,就执意选择了中山大学”,在火车行驶 60 个小时,跨越 4000 公里后,只身一人来到了中大,开始了五年的求学之路。

五年的学习生涯让比沙拉接触到中大实力雄厚的医学领域,更加明确了自己的人生目标和方向,中大对她兴趣的培养也使得她立志将自己所学到的知识用于实践之中。在她看来,中大渗透着“包容、创新、务实、追求卓越”的岭南文化,浓郁的学术氛围和众多优秀的老师、同学,让喜欢“强者环境”的比沙拉处处追求卓越,不敢懈怠。

谈及新疆同学在中大的饮食问题,比沙拉马上说道:“想喝我们的新疆天润酸奶,中大就有啊。各校区清真食堂都比较适合我们新疆同学的口味。”如果有想报考中大的师弟师妹,她一定要告诉他们,不用太担心无法适应广州的

饮食生活。

座谈会上,比沙拉建议,由于新疆在临床科研、慢性病防治、心理健康教育、职业病防治、环境卫生和公共卫生领域仍然需要援助,所以她期待中大“面向学术前沿,面向国家重大战略需求,面向国家和区域经济社会发展的”的重大战略能多对新疆地区予以倾斜和关照。

她理解的“三行”是行动敏捷,做事踏实,保持恒心,“三行”是达到“三思”的重要保障。在比沙拉看来,自信、自律、自强强调了成功路上必须坚持的重要法则。她表示,正如校长所言,离开学校,没有了师生的帮助,也许每个人都只能靠自己。在未来的路上,无论在哪里,她都会铭记“三思、三行、三自”,即使离开了中大,仍然严格要求自己,从自己的一言一行开始,努力提高自身的素质,不断提升自己,追求卓越。



国际金融学院 李策

李策,中山大学国际金融学院 2013 级本科生,同时修读统计学专业,毕业后将赴哈佛大学深造。曾获国家奖学金、校优秀学生一等奖学金、院学术竞赛奖学金等多个奖项,多次在美国大学生数学建模竞赛、全国大学生数学建模竞赛中取得优异成绩。目前已有两篇关于生物统计学方面与计算机方面的研究论文完成投稿。

大一时,李策开始发现自己对统计学的兴趣,不管是课上学习新知识,还是独立解决作业难题,她都感到无比激动和欣喜。之后在全国大学生数学建模大赛期间,她更加确认了自己对这门学科的热爱之情,在大三时修读了统计学专业。同时修两门专业,李策坦言:“有自己的兴趣在支撑着,即使再苦再累也会很开心,这就是兴趣的动力吧!”

李策非常感谢学校给予了她美丽的校园环境风光,悠久的历史文化氛围与广阔的学习成长空间,而在校园里为梦想奔波忙碌的中大人——对学生无私付出、对学术热忱投入的老教师们,朝气蓬勃、积极向上的同学们,都使她毕生难忘。

李策根据自己的生活经历提出了几个建议:

增加珠海校区图书馆桌椅数量,缓解占座或无座情况;修缮珠海校区的健身房,鼓励同学们锻炼,从而保证精力充沛进行学习;WiFi 覆盖宿舍,方便同学们上网学习。

校长赠予毕业生精炼而意义深远的九字箴言也让李策感触良多。罗俊校长在讲解“三思”时说,“成功的起步是独立思考,有了独立思考会走得更稳”,这让她意识到,遇到问题能够独立地、有逻辑地思考,并且达到一定的高度是很难能可贵的;“三行”即要求我们行动贵在敏捷、落在实处、持之以恒;而“三自”则鼓励她要带着自信和自律,自强不息。

“虽然即将毕业,但我永远心系母校。衷心祝愿母校越来越好。四年中大人,一生中大情。”李策不无深情地感慨道。



中国语言文学系 高思

高思,2006 年考入中山大学数学与应用数学专业攻读本科;2011 年考入四川大学文学与新闻学院攻读中国古代文学硕士,并获得四川大学优秀研究生荣誉;2014 年 9 月重回中山大学攻读古代文学博士,获博士研究生国家奖学金。毕业后作为选调生赴基层工作,挂任延安市甘泉县副县长。

从数学专业考入中文系的研究生,其间的学科差异与跨度在旁人看来难以想象,但对于高思来说,这并没有什么困难。他从小就受过家庭良好的文学熏陶。“最初读数学是因为填高考志愿时觉得自己理科很好;但后来我看不清楚自己的人生目标,就想从自己自小热爱的文学中寻找精神指引。”

正如孟子所言:“达则兼济天下,穷则独善其身。”不管将来要参加社会工作还是专心学术研究,读书的最终目标都是让国家和社会更美好。

“我会一直强调,我是选调生,去的是基层,虽然环境比较艰苦,但是应该比身居大城市更有话语权。一个真正想锻炼的人不应该把基层当跳板,而应该当成一个学习平台。”他估算了一下,中国的城市化人口是 56%,留在北上广等城市也许只能接触到其中的 20%,所以他想要在基层多呆几

年,深入地了解中国社会。在座谈会上,高思也根据自身经历向学校领导提议加强对选调生的重视。这一建议得到了校领导的认可。

高思也记下了校长的寄语。首先做到“三思”,三思之独立、逻辑、引领,启示我们作为中山大学的毕业生,思考要基于自己的逻辑判断,不能轻易受外界影响,同时更要超越于同时代之上,要比一般人看得更远。“思”是“行”的基础,在保证“思”之前提下,才能进一步理解“三行”——敏、实、恒,这意味着迅速、踏实、坚定的行动,才能将内心的思考体现出来,真正作用于自己和社会。同时对于学生们自己,还要时刻保持自信、自律、自强。只有这样,才能真正成就一番事业。高思感慨道:“校长的寄语看似简单,却凝练着他人人生数十年的经验智慧,我们年轻人此时或许还无法完全体会其中的真谛,只能在未来的工作中慢慢领悟。”



大气科学学院 周明灏

周明灏,大气科学学院 2013 级本科生,曾获第十一届中国大学生年度人物提名奖、中山大学 2015 大学生年度人物提名奖,并曾担任“台风论坛”总版主。2016 年初,周明灏准确预判了 1 月下旬的强寒潮,并在个人微信公众号“中大追风”上发表相关文章,引发了现象级的科普传播,获得全国权威媒体的广泛转载。

周明灏从小就对气象感兴趣,立志成为一名气象学家。大学期间他曾和气象爱好者一起综合运用专业知识,先后三次到实地追风,进行现场追击、数据测量、影像拍摄。

大学期间,周明灏经历了很大转变。大一时,因没有意识到学习的重要性,再加上社团事务繁多,他的学习成绩并不理想。大二后,他慢慢认识到大气科学是一门对数学、物理、计算机门槛要求甚高的学科,热爱追击天气和成为一名科班学子并不冲突,课堂上学到的知识实际上是为追击天气打下更扎实的理论基础。他努力追赶,成绩也因此直线攀升,大三时已居全系第一,同时拿下一等奖学金和国家奖学金。

这个蜕变过程让周明灏意识到,如果能将自己对大自然的好奇,从个人爱好转变为面向社会、

服务大众的奉献,那将更富价值和意义。他创办了微信公众号“中大追风”,既分享自己追击天气的乐趣,又能为他人生活提供便利。

他表达了对大气科学学院独立成院这一举措的赞同与感激,独立成院后,师资队伍的不断壮大、学术交流的增多、硬件设备的更新、合作渠道的拓宽……一系列转变为“大气人”带来了无尽的机遇。

在他看来,“三思”旨在希冀中大学子坚持自己立场并做出客观判断,成为专业领域内推动社会发展的领头人;“三行”旨在告诫学子们将思想转化成行动,且要行动敏捷、脚踏实地、持之以恒;“三自”旨在鼓励学子树立起坚韧的态度,让积极的追求、优秀的习惯延续并迸发出不息的生命力。周明灏表示,他将携带“中山大学”的烙印走进社会,不负母校期许,成为一个“做成大事”的人。



肿瘤防治中心 简沛恩

简沛恩,中山大学肿瘤防治中心 2014 级博士研究生,马来西亚留学生。2006 年考入中山大学中山医学院临床医学系学习,本科期间连续 5 年担任班长;2011 年进入中山大学附属第一医院,攻读外科学硕士研究生;2014 年进入中山大学肿瘤防治中心,攻读肿瘤学博士研究生;硕士毕业后曾在马来西亚南方大学学院担任西医讲师。曾获来粤留学生奖学金、中国-东盟留学生奖学金,参与发表 SCI 文章 6 篇。

简沛恩的父亲祖籍广东开平,母亲祖籍福建莆田,她是家里在马来西亚的第四代人,10 岁时随父母到台湾学习生活。即将跨入大学门槛时,她同时获得了中山大学和台湾成功大学的学习机会,在父母的支持下,她选择了中大。最开始,她并不适应广州的气候,每周都会给妈妈打电话。在家人的安慰下,她渐渐喜欢上了在中大的生活,而她在中大一待就是十年。父母的鼓励、师友的帮助让她越来越喜欢自己的专业,并且取得了一定的成绩。

她觉得罗俊校长提到的“三思”“三行”“三自”可能每一点都需要花费大量的时间去学习和实践,甚至可能每句话在不同的阶段都可以有不同的心得体会,这次“临别赠言”既触及到了她对自己人生成长的深刻感悟,也是她竭力追求的目标。

在她看来,“行贵在实”是“三思”“三行”“三自”的基础,其它所有话都得建立在这句话之上。她认为,“三思”是学习逻辑思维,获得独立思考的能力,包含“Think outside of the box”,以及引领而不受制于既有的条条框框的能力;经过“三思”获得的想法要务实地付诸行动,持之以恒即为“三行”;而不轻易动摇、不随波逐流,不做墙头草即为“三自”。

简沛恩非常崇拜同是马来西亚归侨的中国科学院院士、“中国肝胆外科之父”吴孟超先生。她牢记着吴先生说过的一句话:“选择回国,我的理想有了深厚的土壤,选择从医,我的追求有了奋斗的平台。”她将以吴先生为榜样,在自己的追梦之路上不断前行。