

魅力课堂薪火相传

——专访 2017 青年教师授课大赛一等奖获得者李晶老师

采写/本报记者 肖莹

人物简介：

李晶,中山大学孙逸仙纪念医院妇科肿瘤专科主治医师。师从我国著名妇产科学专家林仲秋教授,2017 年获得中山大学青年教师授课大赛一等奖、强生青年医师全国妇科手术视频比赛卓越医师奖(总分第一名),目前主持国家自然科学基金 1 项,以第一作者发表 SCI 论著 9 篇。

师生点评：

尽管只上了短短的两节课,但我收获很大。李晶老师的课生动有趣、重点明晰,能感受到老师课前的精心准备。

——中山医学院2014 级临床五年制学生

我很开心可以培养出李晶这样优秀的学生,也很欣慰孙逸仙纪念医院的教学传统能够代代传承,希望以后他各方面可以更上一层楼。

——李晶的硕士生、博士生导师 林仲秋教授

李晶老师虽然年轻,但他热情认真地投入教学,这一点非常难得。我期待中山大学有更多像李晶老师一样重视教学的年轻老师。

——中山大学教务处教学督导 黄洪铮教授



以外学科的最新进展,比如宫颈癌疫苗在国外上市已久,整个社会都会获益,很少会像中国出现如此多晚期的患者。”

李晶对病理生物学的吴伟康教授的两门课印象深刻,他说:“无论是讲基础还是临床,吴教授都是纵横捭阖,挥洒自如。”吴教授用心教学,高超的授课水平无形中给年轻的李晶树立了榜样。每次备课前,李晶都会细致地更新课件,加入学科前沿内容、突出课堂重点,让课件更有趣味,教学相长的获益也由此得来。三四年前的学生至今和李晶保持着联系,也是因为独具魅力的课堂让学生难以忘怀。

薪火相传,医者情怀

“对于医学生而言,老师的榜样作用体现得最为明显。”

在孙逸仙纪念医院南院的科室庆祝活动中,李晶老师曾手书“滋兰九畹,树蕙百亩”,字字都是对恩师林仲秋教授的孺慕之情。

即使临床、科研工作极其忙碌,林仲秋教授也会亲自一张一张细致地修改课件,一丝不苟地对待各类教学任务。李晶说:“一个临床的老师能够把课讲得这么好,真是太难得了,这位老师的专业技术水平和个人素养一定非常好,这也是我一定要报考妇产科的原因。”

有一次,已经晚上八点多了,夏天空气闷热,还在门诊的林仲秋教授体力接近透支,这时来了一位病人家属,说母亲在急诊好几天了实在挂不上林教授的号。林教授耐心地询问病人的情况,决定下班之后再去看急诊病房。在没有妇科床的情况下,林教授和几个研究生只好“因地制宜”,诊断发现是宫颈癌术后病人的肠道功能弱化、大便硬了排不出去时,林教授没有丝毫犹豫,也没有选择让护士去灌肠治疗,而是用手帮病人把大便一块一块抠出来,这样病人的腹痛立刻就缓解了。李晶老师说:“师者,所以传道授业解惑也。我们都被林教授的医术品行所折服,这就是医者仁心,林教授身体力行给我们上了生动的一课。”

有什么样的老师,就会有什么样的学生。李晶是这样向林教授学习并践行的,他对“中山医”的学生也是这样期望的。他说,“对于医学生而言,老

师的榜样作用体现得最为明显。我希望中山医的同学们既然选择了这条医学道路,就要主动向名医名师学习,树立更为高远的目标。”

“李晶是非常优秀的学生,我很高兴医院重视教学的传统得到了传承。”

李晶多次提到恩师,而在林仲秋教授眼中,李晶也是一位非常优秀的学生。师生缘分要从两人第一次见面开始说起。

谈起第一次见到李晶,林教授说:“十多年前,在孙逸仙纪念医院的招聘会上,李晶让我们都印象深刻。”五年医学本科即将毕业时,李晶同时考研和找工作,招聘委员会专家提问一旦入选二者将如何取舍,他诚恳的回答让林仲秋教授记忆犹新,“我报考的导师就是林仲秋教授,我还想进一步地求学深造,提高自己的学识、医疗技术和科研水平。即使研究生毕业面临无法留在医院的情况,也不会后悔。”被李晶的优异表现和诚恳态度所打动,招聘委员会最终同意录取他。

在后来的研究生考试中,李晶也顺利通过,并且以优异的成绩继续攻读林仲秋教授的博士,一直到留校工作。在林教授眼中,从学生时代起,李晶就是一个做事认真专研、喜欢刨根问底的人,他的基础知识扎实、临床思维活跃,是工作上值得信赖的得力助手。

在这次授课大赛中,林仲秋教授依旧是李晶最坚定最有力的支持者。林教授不仅鼓励他去参加授课大赛,在备赛中提高授课水平;而且把自己授课的 PPT 给他作为参考,帮他提出细致的修改意见。林教授笑着说:“我对他很有信心,李晶思维清晰、逻辑性强,讲课能力也非常好。拿到授课大赛医学组冠军,我作为导师也非常开心,我很高兴孙逸仙纪念医院重视教学的传统得到了传承。我希望,在临床、科研各方面他都可以更上一层楼,为妇产科学的发展做出自己的贡献。”

亲历课堂,一节课的“台前幕后”

“我期待中山大学有更多像李晶老师一样重视教学的年轻老师。”

记者作为一名中文系的学生,尽管在采访

前有尽力做功课,但真正在中山医学院 2014 级临床五年制的专业课堂上,记者的心情依旧是忐忑的。

没想到,以挖土豆比喻挖子宫肌瘤的开场白,让课堂气氛瞬间活跃起来。“子宫肌瘤是最常见的妇科良性肿瘤,只要妇科医生想挖,子宫里就一定还有。”课堂中李晶金句频出,“2015 年中国子宫肌瘤发病人数保守估计 6700 万,接近湖南省人口。”生动的图片、搞笑的表情包、真实的手术视频、精练的要点总结……每一部分内容都用有趣的方式或比喻让人印象深刻,而课堂的重点用红色五角星标注并反复互动强调。一节课结束,记者欣喜地发现,大部分同学和我一样意犹未尽,许多同学围上讲台和老师交流解惑。

在课间,记者趁机在教学督导黄洪铮教授聊了聊,他赞许道:“李晶老师讲课严谨,符合课程大纲。虽然年轻,但他热情认真地投入教学,这一点非常难得。有趣的开场白、形式多样的 PPT,与学生不停地交流互动,整个教学中的思路都非常清晰。我期待中山大学有更多像李晶老师一样重视教学的年轻老师。”

“尽管只是给本科生上的两节课,我反复构思了近一个月。”

中山医学院本科生的大课是由每一位教师讲解他最擅长的专科部分,所以每位同学与大部分老师只有短短两节课的缘分。反复构思修改了近一个月的《子宫肌瘤》课件,李晶把第一次的精彩课堂留给了 2014 级临床医学五年制的本科生同学。

“备课不仅需要梳理教科书上的内容,要参考妇产科学的经典著作,更需要把握最新的论文来了解学科的最新进展。除此之外,参考学习优秀教师的课件也是必不可少的。”李晶说,“在讲课之前,理清思路,突出重点,如何引导学生,如何讲清楚背景、影响、进展,在头脑里进行预演,对每一部分所需时间心中有数。”根据学生的课后反馈及时调整,把授课经验运用到下一次课堂,争取讲课越来越好,这也是李晶一直在做的努力。

李晶郑重地说:“老师对待教学的态度会影响学生对学习的态度,老师讲得不用心,学生是最了解的。”



护理工作的核心:爱和尊重

护理学院 王娟

九天的时间,说短不短,说长不长。来到澳大利亚纽卡斯尔大学交流学习的这段时间里,我们渐渐学会用眼睛去捕捉身边闪光的瞬间,用心去感受每一个角落带来的启发。湛蓝的天空和海水,随街漫步的鸽子,灿烂而不刺眼的阳光从枝头细碎地洒落,迎面走来的善意微笑的人们……这里的一切都令人陶醉。

2016 年 10 月 1 日,我们来到澳大利亚纽卡斯尔大学进行为期 9 天的交流与学习,深入了解澳大利亚的风土文化与护理发展情况。

经过将近 10h 的飞行之后,当地时间晚上七点,我们安全抵达悉尼国际机场。第二天一早,我们踏上了开往 Newcastle 的火车。

下午,我们在护理学院楼与澳方 Sarah 等人进行了会面。老师们不仅向我们介绍了澳洲护理现状,还和我们分享了纽卡斯尔大学护理学院的特色,今后将要参观的 Maroba Aged Care、Mater Mental Health Center 等。

在纽卡斯尔护理学院志愿者们的带领下,我们参观了护理技能训练中心。我们前往 Maroba Aged Care (以下简称 Maroba),了解澳洲老年护理。Viv Allanson 是 Maroba 养老院的 CEO,她亲手创立、运营着 Maroba。Viv 向我们详细介绍了 Maroba 以及澳洲的老年护理模式。我们了解到,在澳大利亚,社区老年护理主要集中在个性化护理、痴呆护理、舒缓护理等三个领域。“Maroba 不仅是疗养院,这是一个真正的家。”Viv 这样诠释。

在 Maroba,处处可以体现人文关怀和个性化护理的理念。Maroba 设有专供老年人借阅的图书馆、剧场、合唱屋、理发屋等,供老人们休息、娱乐,实现对美的追求和心灵的安宁。

此外,Maroba 还设有 Clinic Room。我们对它十分好奇,Viv 解释说 Clinic Room 提供包含 Dentist Care、Pain Care 等服务,老人们可以不用去到医院就可以接受温馨、及时的治疗,可以使他们感到最大程度的舒适和自在。

在 Maroba 大厅中随处可见鲜花、钢

遇见 VILSC 遇见新西兰

政务学院 黄靖

2017 年 1 月 21 日夜,我们乘坐的新西兰航空缓缓地掠过深邃壮阔的海面,和深沉的海岸山峦打了个照面,平稳地降落在惠灵顿机场。

当时已是新西兰时间晚上 9 点,暮色四合,从飞机窗向外看,远处是一片平缓的山丘以及环山的莹莹灯火,不同于其他国际大城市五光十色,如白昼的夜晚,此处之夜晚显得安静低调,隐约可以看出这些灯火是来自一幢一幢的小房子,它们均匀地散布在维多利亚山上,轻轻柔柔的亮光,点缀着惠灵顿之夜。

Kia ora, Wellington! Kia ora, Victoria University of Wellington!

就这样,期盼已久的,为期二十天的 Victoria Intercultural Leadership Summer Course (VILSC) 便在我面前如期拉开了序幕,于我而言,这是一段充满了美好回忆,极具收获与感悟的海外学习经历。Kia ora 是毛利语,代表欢迎问好之意,毛利文化在新西兰文化中占据着十分重要的地位,同时,在整个 VILSC 项目中,我都真切地感受到了新西兰政府以及新西兰人民对毛利文化的那份热爱与挚守。

相比于一些欧美高校,惠灵顿维多利亚大学在中国的知名度并不是很高,但其作为新西兰顶尖的大学之一,学术成就卓然,且十分重视对学生领导能力、沟通技巧、批判性思维的引导与培育,我们所参加的 VILSC 项目便是由维大组织的,旨在提高参与学生的跨文化领导能力。在维大近三周的学习与生活中,白天的各项进程被学校安排得十分紧凑,包括 seminar、workshop、debate、short speeches、模拟 APEC forum 以及各类参观活动,晚上则是 free time,有足够的时间让我们自由安排,让我们更自由地去发掘这所学校与这座城市的美。在 VILSC 里,有很多事情和体验都让我十分难忘,在此就择两件感触极深的事情谈谈。

课堂学习与文化交流

在夏令营里,课堂学习主要指参与 seminar 和 workshop,当然,还有 debate、short speeches、模拟 APEC forum,都旨在训练学生在面对国际事务和跨文化交流时的应对能力以及领导力。而对于 seminar 和 workshop,尽管每一场的主题都不尽相同,但都是紧紧围绕国际关系、跨文化交流、领导力培养来展开的,充满了教育性和启发性,课堂轻松活泼,师生关系也十分融洽平等。

值得一提的是,维大的教授都很 nice 且教学各有特色,都十分重视课堂互动,重视激发学生们的批判性思维和创新性思维。一方面,我仍记得第一场 seminar 的主题便是 Critical Thinking and Writing,这让我发现了英文语词间的关系亦是如此富含深意,极大地激发了我对逻辑性和批判性思维的学习,而在接下来的学习中,critical thinking 也贯穿了大部分研讨会的始终;另一方面,VILSC 亦十分关注对学生创新能力的培育,如在一场关于 Pacific community 的研讨会中,教授在讲解完一些基本知识后便给每一个 group 发放了相关阅读材料 and 一张空白的纸,每个 group 需要在特定的时间内完成英文文献的阅读,并根据

政治与公共事务管理学院本科生参加新西兰惠灵顿维多利亚大学知识领导力夏令营