

聚焦难点找突破 务实笃行抓帮扶

奋力打赢健康扶贫攻坚战

——中山大学医疗扶贫云南凤庆



▲ 2017年校党委陈春声书记调研凤庆县脱贫攻坚及医疗扶贫工作



▲ 2018年校定点扶贫工作领导小组两次开会研究医疗扶贫事宜

凤庆县是国家扶贫开发工作重点县，地处云南省滇西边陲，贫困面广、贫困人口多、贫困程度深。2014年建档立卡时贫困发生率为16.69%，目前凤庆县共有建档立卡贫困村159个，贫困人口19155户72919人，2016年末因病为主要致贫原因的建档立卡贫困人口11629人。“病来如山倒，一人患大病，全家都倒下”，面对庞大的因病致贫人口，凤庆县医疗卫生状况却面临资源总量不足、卫生人力资源短缺、卫生技术人员学历和职称偏低，难以满足群众需求的困境。解决因病致贫、因病返贫问题是打赢脱贫攻坚战的重大难点，也是重大突破点。

聚焦难点找突破，创新推出“三大工程”

中山大学自2013年定点帮扶云南省凤庆县，坚持立足自身优势，深入贯彻中央、教育部关于脱贫攻坚工作的一系列安排部署，对标云南省脱贫攻坚政策，特别是健康扶贫任务清单，瞄准贫困群众“看病远、看病贵、乱投医”等突出问题，在广泛调研的基础上，统筹谋划科学安排，10家附属医院积极主动担当，创新推出健康扶贫家门口诊疗、劳动力恢复、结对帮扶“三大工程”，有效破解了凤庆县贫困患者“看不起病、看不准病、看不好病、看不起病”等健康扶贫重大难题，探索搭建健康扶贫的新路子，夯实云南省凤庆县打赢脱贫攻坚战的健康基础。

精准处方——实施家门口诊疗工程

“没有全民的健康，就没有全面的小康”，中山大学在对标云南“两不愁三保障”指标时发现，凤庆县医疗扶贫工作主要存在两方面困难：一是群众看病“两头难”：到大城市、大医院看病难，在偏远农村地区看病难。二是乡村医疗卫生资源较为匮乏。针对以上问题，学校科学谋划、统筹部署，通过知名专家医疗人才蹲点支援、医务人员能力培训、医疗团队下基层“三大行动”为突破



▲ 附属第三医院到凤庆县人民医院义诊

口，有效解决了贫困群众就近就医难的问题。

一是助推广州医疗专家蹲点支援行动。2017年以来，校定点扶贫工作领导小组多次研究凤庆县医疗人才支援工作，医院管理处、各附属医院多方联动，广泛动员、科学筛选支援医疗人才，附属孙逸仙纪念医院神经外科专家陈由芝、护理管理专家区月霞先后到凤庆蹲点开展一期医疗支援工作，累计工作60余天，得到凤庆县干部群众和贫困患者广泛好评。

二是实施医务人员能力培训行动。中山大学各附属医院按照每年16人次、半年为一期接收凤庆县选派的医务人员进行业务进修，以此提高他们的临床诊疗能力和技术水平。学校各医疗小队开展医疗帮扶同时重点针对凤庆县开展医疗培训讲座93场次，培训人员3900余人次，学校各附属医院已接收凤庆县医疗卫生人员进修学习41人次，经过培训，学员医疗技能得到了大幅提高。鲁史镇卫生院院长还将学习到的广州“家庭医生签约服务”先进经验结合鲁史实际，创立了“县乡村三级共管”模式，由一个医师一个护士组成团队与居民签约，鲁史镇卫生院经常下乡到各个村宣传，为142个贫困户制定健康扶贫联系卡，加强动态帮扶管理，实现特殊人群签约率达到100%的目标。这一模式广受群众欢迎，得到凤庆县的大力肯定并在全县推广。

表：中山大学赴云南凤庆县医疗帮扶有关统计数据

时间	医疗帮扶实施单位	医疗队人数	培训场次	培训人数
2014年3月	中山大学中山眼科中心	17	9	350
2014年11月	中山大学附属第一医院	4	14	883
2015年9月	中山大学孙逸仙纪念医院	8	11	820
2015年11月	中山大学附属口腔医院	6	5	90
2016年4月	中山大学中山眼科中心	15	9	300
2016年9月	中山大学附属第三医院	9	9	400
2017年8月	中山大学附属第六医院	8	7	451
2017年11月	中山大学附属第七医院	9	10	200
2018年7月	中山大学附属口腔医院	6	6	120
2018年8月	中山大学附属第七医院	12	13	300
合 计		94	93	3914

三是实施知名专家下基层行动。中山大学先后派出附属第一、第二、第三、第六、第七医院、中山眼科中心和光华口腔医院等7家医院开展10次基层义诊活动，累计派出医疗专家人数94人，累计义诊贫困乡镇贫困群众5000余人次，使凤庆县广大山区贫困患者享受到省级医疗专家的优质服务。凡去凤庆调研，眼科中心教授、校党委副书记谷敏斌都要为当地群众做青光眼手术。“中

国医师奖”获得者附属第七医院院长何裕隆教授为凤庆群众义诊，受到群众热烈欢迎。

对症下药——实施劳动力恢复工程

学校对有望恢复劳动能力的患病贫困人群，重点帮助他们恢复“造血”能力。
一是面上集中救治。学校建议鼓励凤庆县人民医院建立凤庆县疾病谱，分析贫困患者家庭，选定以白内障等眼部疾病为主和可恢复人群作为劳动力恢复的首批专项救助项目，中山眼科中心医疗队作为学校对口帮扶凤庆县派出的第一支医疗队，于2014和2016年两次组织由白内障、眼底病、视光学等专家构成的医疗队到凤庆县开展集中救治工作，当地百姓亲切地称呼他们为“光明使者”，让一个个因贫困而常年生活在黑暗中的盲人重见光明，重拾脱贫致富的信心。

二是点上因人施策。重点针对贫困户所患的普通外科、消化内科、儿科、妇科、感染科等学科疾病。附属第三医院、第六医院、第七医院医疗专家开展了凤庆县人民医院普通外科首例胃肠肿瘤MDT讨论、开展了凤庆县首例腹腔镜辅助胃癌根治性全胃切除术、首例复杂的口腔颌面外科手术；率先将遗传代谢病的基因分析技术引入儿科的诊疗服务中，并将“先天缺牙”特困家庭的基因标本带回医院认真研究。

三是线上强化协同。为使凤庆县贫困群众看病更加精准化、更加高效的同时，充分发挥中山大学三级医院优势，更好地实现分级诊疗“优化”和优质医疗资源“下沉”，使凤庆县人民医院通过专科专项提升卫生服务水平，学校附属口腔医院积极主动与凤庆县人民医院达成专科联盟。

倾情帮扶——实施对口帮扶工程

2020年是中国全面建成小康社会的时间节点，全方位落实医疗精准扶贫工作，建立长效机制，进一步提高凤庆县人民医院的服务能力是中山大学医疗帮扶工作的核心。对此，校定点扶贫工作领导小组确定由附属第七医院对口帮扶凤庆县人民医院，力求“派出一支队伍、培养一批人才、带好一所医院、服务一方群众”。

2017年，附属七院何裕隆院长在赴凤庆县开展医疗专家下基层期间说道“中山七院不秀作，不摆谱，在中山大学的领导下，对凤庆医疗真帮、真扶、务实、精准！”。

来自附属第七医院的医疗专家被当地百姓称为“超人”。他们每次到凤庆都是在经历11小时的千里奔波后就第一时间直接奔赴到应科室听取科室情况介绍，听取拟对患者开展手术的手术管床医生汇报，实地查看患者及资料，研究次日手术治疗方案。2018年8月，在抵达凤庆的第一天夜里10点，

专家团成员妇产科李田主任接到电话，一产妇产后大出血，情况危急，需立刻抢救！李主任一路狂奔，及时走上手术台，迅速找到出血点，完成了主要抢救步骤，直至凌晨，手术顺利完成，母子平安。

2018年8月，经对口帮扶前期综合调研，把脉问诊，收集各项帮扶需求，中山大学附属第七医院与凤庆县人民医院签订对口医疗帮扶协议，中山七院副院长张常华教授被凤庆县人民政府聘为县人民医院院长（挂职）。中山七院计划持续派出医疗专家，到凤庆县人民医院开展临床带教，手把手为当地医务人员提供专业指导和培训；搭建中山七院与凤庆县人民医院远程医疗服务平台，开展远程会诊、多学科讨论、教学培训；为凤庆县人民医院医务人员提供进修、培训绿色通道，结合凤庆县人民医院的实际情况，提供全方位、持续性对口医疗帮扶，力争把凤庆县人民医院打造成云南省县域医疗中心。



▲ 眼科中心教授、校党委副书记谷敏斌为凤庆县贫困群众做眼部术前检查



▲ 光华口腔医院与凤庆县人民医院签订专科联盟



▲ 附属七院何裕隆院长为当地百姓治疗

“三大工程”综合施策，因病致贫人数减少近六成

截至2018年6月，凤庆县因病为主要致贫原因的建档立卡贫困户相比2016年末，减少1626户6839人，因病致贫人数足足减少了近六成，实现了“输血”与“造血”相结合，从根源、源头解决贫困患者因病致贫、因病返贫、因病交加的问题。在精准扶贫工作中，中山大学将“勇于创新、真抓实干、敢于担当、攻坚克难”作为医疗扶贫攻坚的十六字方针，做到了务实笃行抓帮扶，政府群众双满意。（供稿：学校定点扶贫工作组）

定点扶贫爱心捐赠名录

2014年3月，在广东丰泰集团董事长、校友何锐平的大力支持下，我校筹集资金300万元为凤庆县第二完全小学新建教学楼。

2015年11月，广东省惠州商会刘利会长、黄国辉常务副会长等20人来凤庆考察签约捐赠。惠州商会与春茗茶业有限公司签订了三年代理产品的价值近1000万元的《合作项目协议书》，向凤庆县二完小、营盘镇忙岗村完小、腰街乡密通小学的600名学生捐赠了600套书包和文具（价值6万元）。

2015年，经校友沟通联系，慈善组织“香港道德会”募捐20万元对凤庆县1000名孤寡贫困老人进行慰问。

2016年3月，附属第一医院余清教授团队为凤庆县人民医院捐赠370万元德国费森尤斯血透设备及配套耗材。

2016年9月，根据我校挂挂职云南省凤庆县副县长曹新提议，争取社会力量帮扶凤庆县特殊教育学校。校扶贫工作组、校友会与香港佛教大光园慈善基金会经过近一个月的协商，争取到捐款12万元，用于资助100名特殊学生的生活费，每人每年1200元。

2017年3月，香港爱心人士李李芬芳捐款50万港币，用于中山大学对口扶贫项目，支持建设凤庆县第三中学图书馆二楼6间阅览室及设立马庄完小奖学金。

2017年-2018年，外国语学院、管理学院、地理科学与规划学院相继开展“一对一博爱助学金”资助活动，共资助193名学生，每人1000元。

2018年8月，校友企业家广州中大博士一百净水机有限公司董事长王办传向学校捐赠32套、价值9.3万元的直饮水设备，用于改善当地学生的饮水问题。

2018年8月，索菲亚家居股份有限公司代表通过凤庆县红十字会向凤庆县大寺乡马庄完小捐赠“博爱助学”捐款10万元。

2016年-2018年，中山大学全校扶贫济困捐款70.1万元，将用于支持学校在广东省内的定点扶贫工作。

（注：因版面原因，以上为不完全统计，在此对所有对定点扶贫工作有过捐助的爱心人士表示衷心感谢！）

数字看中大定点扶贫

1823公里，中山大学广州校区南校园至云南省凤庆县人民政府的距离（高德地图数据）。

11小时，由于没有直达航班，从中山大学出发，需到昆明转乘飞机至云南临沧市，再由临沧市转乘大巴车前往凤庆县，单程至少需要11个小时。

294公里，中山大学广州校区南校园至清远连州丰阳镇柯木湾村距离（高德地图数据）。

4.5小时，从中山大学出发，乘坐大巴车前往柯木湾村，由于限速及停靠服务区，单程至少需要4.5小时。

897.4万元，2016年6月以来，中山大学为柯木湾村筹集资金897.4万元，对柯木湾村进行公共设施建设、就业、创业、产业帮扶，旅游规划、挂户帮扶等。

1723.75万元，学校自2013年至2017年，共计投入云南省凤庆县资金（含引入资金）1723.75万元。

606人次，2013年以来，在管理学院、岭南学院、旅游学院、政治与公共事务管理学院、公共卫生学院、传播与设计学院、附属中小学等单位支持下，学校已结合临沧市、凤庆县需求，累计为党政领导干部开展14期综合能力提升培训，培训人员606人次。

5000余人次，中山大学先后派出附属第一、第二、第三、第六、第七医院、中山眼科中心和光华口腔医院等7家医院到云南省凤庆县开展10次基层义诊活动，累计义诊贫困群众5000余人次。（供稿：学校定点扶贫工作组）

志愿服务 支援西部 爱心助学 扶贫济困

——中山大学研究生支教团凤庆分队

从2014到2018年，中山大学研究生支教团共派12名队员，每届3名队员，前往凤庆县鲁史中学分别进行为期一年的支教工作。五年来，刘友武、蒋丽怡、徐述腾、陈佳敏等支教队员始终积极助力当地教育教学。在教育扶贫上，除专注教学、参与行政工作外，也整合社会资源，致力于当地教育公益事业。目前，支教工作已从单一教学、助学，逐渐进入到助学、改善学校硬件层面；从物资扶贫逐渐进入到精神扶贫层面。

学贵有方，教亦有道

“支教老师可以任教一些科目，缓解当地学校的师资紧缺，并以轻松活泼的方式将知识传授给学生”，这是第十九届支教团成员方仕杰对于支教老师教授科学知识知识职能的认知。年轻有活力是支教人的标签，他们会鼓励孩子们自主思考和表达，培养他们的学习兴趣和习惯，比如教授英语的十八届支教团成员陈曦会在课前放英文歌、挑选课文教孩子们学习朗读、根据发音规律背单词等等；十九届的陈佳敏也坚持让学生学习英语自拼读法。当地学生反映，“以前上课，我们都是按照课本来，而支教老师会在课上普及文化知识，进行欣赏交流等等。”而事实证明，这种科学、可持续的教学方式也有一定成效。在陈曦的带领下，学生的英语成绩和英语水平都有了明显的提高。

爱心助学，薪火相传

“一对一”爱心助学项目是中山大学研究生支教团薪火相传的项目。由一名社会爱心人士或爱

心人士联系亲友共同资助一位贫困学生。自2014年起，支教团队员就一方面通过家访和学校推荐相结合的形式，收集支教地区学校的贫困学生信息，建立贫困学生数据库，另外一方面积极寻找爱心人士、基金会，做好两者对接沟通的桥梁，进行长期的对贫困学生的“一对一”配对资助。2018年，凤庆分队首次联合博研基金开展“博研一对一”爱心助学，计划为鲁史中学24名初中生和44名高中生建立资助，加上之前已经建立的175份资助，“一对一”爱心助学项目已经基本覆盖鲁史中学所有需要资助的学生。

“淘孩子一个心愿”则是另一个中山大学研究生支教团的品牌助学活动，通过向社会募集资金和物资，帮助孩子们实现他们的小心愿。每年，支教队都会到周边学校完成淘心愿的调研及心愿收集。2018年，中山大学研究生支教团联合深圳市慈善会，在腾讯公益平台筹款购买淘心愿物资。在填写心愿的过程中，支教老师也注重引导孩子们去关心自己身边的人，如家人、老师、同学等。

寒冷冬日，恒温关怀

除传统项目如“一对一助学”、“淘孩子一个心愿”之外，中大人还根据鲁史中学的情况，借助学校和自身的力量，解决学生所需。

在支教过程中，第十八届支教团成员徐述腾发现学生近视情况严重，而在当地配一副眼镜价格贵得惊人，于是萌生了要给学生配眼镜的想法，并在2017年4月首次发起“圆孩子一个心愿，给孩子清晰的世界”公益项目。首次活动联合了深圳市慈善会润心基金、凤庆县人民医院、广州市66

明镜公司一共为385名需配镜的学生配置眼镜。2018年1月，第十九届支教团延续这一优秀项目，为191名有需求的学生验光配镜。

鲁史中学没有饮水机，孩子们经常喝不上热水，许多孩子已经习惯了冬天也是喝冷水，常常发生肠胃疾病。支教团通过中山大学联系碧桂园集团为鲁史中学捐赠5台净水饮水机。随后，暖加公益还为鲁史中学全校师生及后勤工作人员捐赠1090个保温瓶，基本解决了学生冬季饮水的问题。

由于家庭贫困，很多学生买不起过冬的衣物。支教队将“暖冬行动”引入云南，为鲁史中学及周边小学发放过冬物资。在寒冷的冬天，凤庆分队先后为鲁史镇金鸡村金鸡完小带去暖冬爱心物资、为缺少冬被的学生发放棉被、为鲁史中学初一年级学生发放200件全新的过冬外套，为寒冬中拼搏的莘莘学子带来温暖。

心灵交流，益友良师

“我今年支教的最大感受，是学校的硬件已经相对完善，而最难啃的骨头在学生心理。”刚刚结束支教的方仕杰说。在家访中，支教队员发现，学生产生思想上的问题确实有很复杂的家庭社会原因，而心理是私密的领域，最有效的解决方式就是面对面沟通。于是，第十九届支教团建立了心理咨询室，对学生进行个体辅导。下一步，支教团计划引入中山大学优势心理学科资源，以更专业的心理辅导方式，给予学生持续的心理引导。

“途梦课堂”是另一个由第十七届支教团引入云南的关乎教育发展的项目，旨在通过各行业优秀人士的远程分享为山区的孩子讲述个人奋斗经

历、让学生接触各行各业的优秀人士，学习他们的成功经验。迄今为止，课堂共开展10次，惠及鲁史中学500余名学生，分享主题包括心理咨询师、幼师、人工智能、建筑设计师、业余摄影等。其中幼师进行分享时，学生的热情尤为高涨，获得了良好的互动效果。

第十八届支教团还将“青翼计划”引入云南，带领孩子们见到了更广阔的世界。在这次活动中到中山大学校园、广州市图书馆、南澳岛（东澳岛）等地学习游览的学生队长刘跃秀暗生决心，一定要到“外面的世界”去闯一闯。

此外，第十九届支教团还与第十七届研究生支教团凤庆分队队员杨彦鹏牵线，实现了鲁史中学20名初一级学生与华师二附的20名初一级学生的书信交流；与中山大学爱心同盟组织合作开展心灵火炬项目，让鲁史中学的学生与中山大学在校生建立书信交流；与暖加公益共同发起“漂流瓶计划”，培养学生阅读兴趣及良好的阅读习惯和阅读能力。

继往开来，负重前行

“在书斋里待的久了，自然想到外面看看，做些有意义的事情。有些道理还需在实践中检验，有些品格还需在实践中历练。”已经前往凤庆的第二十届支教队队员钟滔这样阐述自己选择支教的理由。志愿服务，支援西部，爱心助学，扶贫济困，中大人始终牢记孙中山先生“要立志做大事，不可要做大官”的训词，虽有“改变世界”的惊天壮举，却通过一年的努力，改变了许多孩子眼中的世界。

继往开来，负重前行，中大支教人永远在路上。（供稿：姜清越；编辑：学校定点扶贫工作组）



▲ 十八届研支团成员陈曦在上課



▲ 十九届研支团在发放“淘孩子一个心愿”的心愿礼物



▲ 暖冬行动联合“暖加公益”发放保温瓶