中山大學報
校友工作专刊(上)
2013年10月30日
SUN YAT-SEN UNIVERSITY GAZETTE
四版责编、美编、校对：彭楚裔

开拓者 护理教育的 中山大学高等



文/护理学院

卢惠清生于1914年。她1938年毕业于燕京大学及协和医学院高级护士学校，获护理学学士学位。毕业后在协和医院妇产科任护士、护士长；1947年，任上海中山护士学校的教导主任；1956年，任重庆医学院附属第一医院护理部主任，直至1971年退休。

1980年，在中山医学院柯麟院长的邀请下，卢惠清回到广州(上大学前家在广州)，随后在中山医学院担任护理学顾问和中山医学院附设护士学校名誉校长，继续在护理园地里辛勤耕耘。

1983年，卫生部在天津召开会议，决定恢复我国已停办30多年的高等护理教育。中山医学院委派卢惠清参加了会议，回到广州，卢惠清立即向中山医学院提交了建议成立护理学系的报告，以及护理学科发展的前景报告和护理专业本科教学计划。1985年，我校成立护理系筹备组，为开设本科护理学教育积极筹备各项工作，卢顾问作为筹备组的主要成员，虽已年届70，仍精神饱满地投入各项工作。

在燕京和协和就读的5年期间，学校均是用英文授课，卢顾问因此具备了深厚的英文功底。在筹备组工作期间，她曾赴美国和香港的护理院校进行考察，了解其护理教育的状况和办学水平；她翻译英文资料，接待来访外宾，国外护理学者来校开展学术讲座，她进行现场翻译。此外，她还为青年教师辅导英语。

1985年9月，中山医科大学招收了首届全日制护理本科生，共15名。此时，全国高等护理教育已中断了30余年，社会上基本没有本科学历及以上的护理工作者。由于历史原因和社会偏见，人们认为读本科做护理工作是大材小用，这些片面的认识使部分学生看不到护理专业的发展前景，削弱了其学习动力。卢顾问深知，要改变学生的认识，要靠老师们的耐心鼓励，循循善诱，逐步解除她们思想上的困惑。因此她和系里的老师们常深入到学生中去，关心她们的学习、生活，倾听她们的心里话，同时用自己选择护理、从事护理工作的亲身经历，引导学生认识护理、学习护理、热爱护理事业。4年间，在大家的共同努力下，15名学生无一退学和转专业。1989年7月，首届毕业的15名护理本科毕业生踏入工作岗位，很快成为各单位的护理骨干力量。

此后，卢顾问一直关注着护理专业学生的专业思想，在新生入学或毕业典礼以及“走进护理”专业论坛上，她总是寄语同学们：要坚定信念，热爱护理事业，立志献身护理事业。她说，一个合格的护士要具备3个“H”，给大家留下了深刻的印象。即“Heart”：一颗爱心；“Head”：一个灵活处理事情的头脑；“Hand”：一双灵巧的手。她常说：“护理工作是一个平凡的职业，但是，再平凡的职业，只要是有益于社会和人民，便是伟大的事业”。同学们也非常爱戴和敬重这位和蔼可亲、聪慧睿智、乐观风趣的老前辈。

2004年10月，卢顾问荣获第三届“柯麟医学奖”。她将该奖项的奖金全部赠予护理学院，用于奖励2005届优秀的本科毕业生。2005年，为表彰卢惠清顾问在护理事业上做出的积极贡献，以及鼓励在校学生立志从事护理事业，勤奋学习，中山大学护理学院以卢惠清顾问的名义，建立“卢惠清护理教育奖学金”，用于奖励每年护理学专业的优秀本科毕业生，同时，学院发出了“建立卢惠清护理教育奖学金”的倡议书，得到学院和我校各附属医院护理同仁的积极响应，卢顾问后来又多次为该奖学金捐了款。现已有六届毕业生中的41名同学获得了“卢惠清护理教育奖学金”。

卢惠清前辈从1981年至今，先后担任中山医学院附设护士(卫生)学校名誉校长、中山医科大学护理系名誉教授、中山大学护理学院顾问。她今年即将迎来百岁期颐之寿，仍一如既往地关注着我校护理教育的发展，看到国内高等护理教育不断发展壮大，她感到莫大的欣慰和由衷的高兴。至今她仍坚持自己独立生活，保持着良好的生活习惯，做力所能及的事情，每当师生去探望她时，她谈论最多的还是护理事业的发展、学生的成长情况。

心存仁爱 奉献毕生

——记中山一院护理部主任成守珍

文/附属一院

“自从选择了当护士，我的一生已经就献给了护理事业。心存仁爱、奉献毕生是我永恒的追求。”这是附属一院护理部主任成守珍的从业心声。数十年来，她在护理学领域无私奉献、精钻深研、勇于创新，为广大病人的护理康复，为护理学事业的发展作出了显著的贡献。

2009年她荣获首届“中华护理科技奖三等奖”，并在中南海受到李克强副总理的接见。2012年当选为新一届(第26届)中华护理学会副理事长，成为我省迄今为止首次及唯一一位自中华护理学会成立103年以来的国家级学会负责人。2011及2012年先后成为我省唯一一位卫生部等级医院评审国家级评审员及国家临床重点专科评审员的护理人员。

她凭着一颗对护理事业执著的追求之心，将自己的青春和全部爱心无私地奉献给了患者。在2008年汶川抗震救灾中，成主任以她对伤员的满腔热情，带领护士们积极投入救治伤员的工作中。她就像大海中的水滴，虽然平凡却折射着太阳的光芒光彩。

她积极帮扶基层医院，带队到海丰、惠东、海南等县、镇多家基层医院进行护理理念宣传、护理管理经验传授、护理技术指导、学术讲座和赠送书籍。近两年先后组织9名护理专家参与国家医疗队的帮扶工作，远到西藏等全国十一个县、镇级医院、农村医疗站，为“老、少、边、穷”地区的护理同行带去新的技术和新的信息，促进当地护理水平的提高，使当地群众感受到国家的惠民政策带来的实惠和优质护理服务。

她对病人态度和蔼热情，视病人如亲人，急病人所急，想病人所想，竭尽全力地为病人解决各种疑难问题。一位病人在感激信中说到：“她对患者的态度，像春天般温暖。”她总是把病人当家人，嘘寒问暖。她对工作认真负责，像夏天一样火热。对待病人认真负责，积极回答病人提出的问题和要求。她是爱岗敬业的榜样，她用自己的行动诠释了白衣天使广博的爱心和高尚的职业操守，这也正是南丁格尔精神的真实写照。

在她30多年的护理生涯中，她注重临床专科的发展。2010年带领护理团队成功申报国家临床重点专科-专科护理建设项目，并获得了800万的项目资助——附属一院是全省唯一获此项目的医院。通过两年的专科护理建设，医院现拥有7个省级专科护士培训基地及1个国家级培训中心，为全国、全省培训了40多名专科护士。她积累了丰富的专业知识，连续15年坚持实施ICU护士规范化培训课程，并坚持医院的ICU联合查房，提高了ICU护士专业的核心能力。南方医院参加附属一院高级研修班的科护长集体送了一封感谢信。在信中她们说“在成主任的身上深刻地体现了一位高层护理管理者的睿智与远见，一位资深护理专家对护理事业的挚爱，她深厚的专业底蕴和敬业精神深深地触动了在座的每一位护理人的心。”

她熟练掌握危重病人的护理，为患者解决了大量的疑难复杂护理问题，并成功参与了多次急危重症的抢救及重大突发事件的抢救。她担任广东省护理学会危重症监护专业委员会主任委员；参与广东省卫生厅及卫生部与WHO联合项目关于重症监护室专科护士的发展研究；主编人民卫生出版社教材《急危重症护理学》、卫生部十一五规划教材《内科护理学》、《ICU临床护理思维与实践》、《呼吸内科临床护理思维与实践》等，并在国家级出版社出版了多本论著、教材，在核心期刊发表了多篇高质量的文章。

她认真贯彻落实科学发展观，努力做好各项护理管理工作，积极投入到医疗护理改革中。根据国家创优质医院及等级医院评审要求，完善了130项规章制度、流程指引；她对医院护理人员实施分层次护理管理，完善各级护理人员岗位职责和考核标准；积极开展护理文化建设，开展护士减压系列活动，争取提高护士福利待遇；她还负责省卫生厅指令性科研课题，制定了较为系统的护理质量评价敏感指标；建立了出院后患者满意度调查和延续性护理追踪随访制度，使出院患者满意度不断提高。



成守珍(图右一)，1962年3月出生，江苏南京人，硕士导师，现任中山大学附属第一医院护理部主任，兼广东省护理学会副理事长、广东省护理学会危重症监护专业委员会主任委员、中华护理学会副理事长等。

成主任带领护理团队获得先后获得“广东省三八红旗手集体”称号、卫生部“优质护理服务考核优秀医院”、广东省“优质护理服务示范医院”等荣誉称号。她积极组织附属一院护士参加各项比赛。附属一院院护理人员先后获得广东省女职工医疗护理岗位创新技能大赛团体冠军、“特等奖”、“南粤建功立业女能手”、“广东省五一劳动奖章”；国家四部委组织的卫生系统女职工岗位创新技能大赛、“全国女职工建功立业标兵”等。并邀请国内外护理专家先后来我院交流，接受省内外护理同行来院参观，使护理人员水平不断提高。

从她慈祥、善良的脸上，我们读到了南丁格尔的神圣，读到了一位医护人员一切为了病人和事业的大爱和执著。

大山里的音乐老师

文/佚名

“铃……”上课铃一响，大山深处的某所小学的同学们就迫不及待地跑进教室，等待他们学校的唯一一位音乐教师。“今天我们分小组练习小组唱。”中大2012届校友、“美丽中国teach for China”项目成员黄宋彬走进了教室，开始了他一天的工作。

黄宋彬，来自广东汕头一个普通的家庭，2008年考入中山大学环境科学与工程学院。毕业时，他并没有像其他人一样选择一份光鲜亮丽的工作，他放弃了进入香港航空公司这样的工作机会，选择了“美丽中国”项目，到云南山区支教。

2012年8月，黄宋彬来到云南省临沧市双江县大文乡完全小学，开始了他为期两年的支教工作。支教的生活简约、重复，可谓“日出而作，日落而息”，但意义非凡。早上6点，宋彬起床时，难敌山区的低温，会不自觉打个冷颤。早餐是豆浆面包。饭后，他快步走向教室，准备7点的早读。他教授数学、科学和音乐，如果早上没课，会一直在办公室，等待前来请教的学生。直到晚上8点，宋彬才结束一天的忙碌生活回到宿舍。“有时晚上会抽空给学习不好的孩子补数学，他们考试经常不及格，如果不补习恐怕只能考个位数了。”宋彬既是四年级的数学老师，也要负责全校的音乐课。由于音乐课师资的缺乏，在宋彬到来前，这所小学一直没有音乐课。得益于在中大环境学院天使合唱团的四年合唱训练，宋彬“硬着头皮”走上了音乐课的讲台，结果大受学生们的欢迎。宋彬喜欢一首名叫《最好的未来》的歌，歌词让他感触颇深，“每个孩子都应该被宠爱，他们是我们的未来，这是最好的未来，我们用爱筑造完美现在……”每次上音乐课时，黄宋彬都要教孩子们唱，如今几乎全校学生都会。两个星期前，在孩子们唱歌时，他用手机拍摄下来发到微博并引起原唱刘若英关注。刘若英说：“小朋友真棒，能用音乐感染出力量！”得到刘若英的表扬，学生们个个开心，总缠着宋彬问：“若英姐姐长什么样呀？她会不会来这里看我们呢？”

今年10月22日至24日，由“美丽中国”和云南省保山市政府共同主办的“美丽中国教育与发展国际交流会”在腾冲举行，普利策新闻奖得主、《世界是平的》作者费里德曼等来自全球32个国家的百余名商界、教育界、学术界及公益界的专家学者共聚一堂，共同分享先进的教育理念和方法，探讨教育资源如何均衡发展，让更多的孩子能够接受更好的教育。

在大会上，黄宋彬作为支教志愿者代表，作了主题演讲。他这样描述他的选择：“我的内心是坚定的。在中大的四年时间里，我深受中大精神的熏陶，养成了长期关注公益的习惯，也让我形成了这样‘奇怪的’价值观，我并不觉得人生很长，但是我始终坚信我要在有限的生命里做有意义的事情，这些事情无关高尚，无关伟大，是我内心自己的召唤，我对自己的承诺，这也是我对孙中山先生的名言“要立志做大事，不可立志做大官”的感悟。我的梦想是可以在非营利组织工作，所以，到山区支教就是我的新起点，我坚信教育可以改变人生，改变世界。”



“美丽中国”项目成立后的第一场招募宣讲是在中山大学举行的。自2008年以来，先后有26位中大校友为了一个“改变中国城乡教育资源不均”的愿望聚在一起，参加了山区支教。目前，在岗支教的还有16位是来自2008级和2009级的年轻校友。在“美丽中国”任职的还有，78级中文系校友方风雷(任理事会副理事长)，2000级社会学系校友廖杞南，2003级历史系校友王井健(已于今年4月离职)，2005级地球科学系校友梁姗，2007级旅游学院校友陆翼。

“美丽中国teach for China”成立于2008年，是一个专业化教育非营利组织，致力于改变中国城乡教育资源不均的现状。其项目的核心内容是招募、培训并安置来自中美两国优秀大学毕业生志愿者，在中国农村教育资源匮乏地区开展为期两年的支教。项目地点目前分布在云南临沧、保山、大理及广东汕头的偏远地区。

为生为师 岁月如歌

——罗镇忠书记忆说地质系79级、83级

采写/本报记者 李芸

寒暑易节，春秋代序。

一九七九，求学中大地质系；一九八三，从教岭南康乐园。

三十载岁月的历练，让稚气的少年，成长为今日院系的负责人。罗镇忠，一位在中大求学、又在中大工作了三十年的中大人，为我们讲述了他所在的年级和他所带的83级学子的故事。



地质系79级大学期间合影

回忆 1979

77、78、79级的大学生，俗称恢复高考后的“新三届”。他们是改革开放的最早受益者，他们的大学经历也带上了那个时代的特殊烙印。作为中山大学地质系79级的学生，罗老师与我们分享了他的四年大学记忆。

物质匮乏，但精神富足

物质生活的匮乏，是改革开放初我国的基本国情。回忆起当年读大学不太富裕的物质条件，罗老师依然感慨万千。“即使是在冬天，宿舍也没有热水供应，对我们来说是很大的挑战。”当时很多同学可以领到助学金，每个月大概20元左右，包含了18元的伙食费。伙食单调得很，荤食只见过大块大块的肥肉，“但我们还是坚持下来了”。

当年图书馆小，座位少，又没有额外的课室供大家学习，每天开馆之前门外已经排了很长的队伍。最勤奋用功者，才能在图书馆“霸”到一位；罗老师更多时候选择在宿舍学习。更何况宿舍有宿舍的好，“当年伴随我学习的还有邓丽君、李谷一的歌声”。让人高兴的是学期末考试过后，“宿舍派”依然取得了出色的学习成绩。

电视机，这个如今家家户户都有的必需品，在当年却是地地道道的奢侈品。“起初只有北门的工地有一台电视机，很多同学跑到那里一起挤着看电视。看一场排球赛下来，还挺累的。因为一直站着。”后来每个系终于有了自己的电视机，信号不好的时候，就拍拍电视机的“脑瓜壳”，直到有人喊“有了有了”，才停住。电视机是有了，但最郁闷的事无过于足球赛事来了，考试也来了。这个时候，用罗老师的话讲，“相当锻炼心志”。

尽管物质生活十分匮乏，但在罗老师的讲述中，我们分明能感觉到那个时代所特有的快乐，以及与物质匮乏形成强烈反差的精神满足。

恰同学少年，风华正茂

“新三届”中，77、78级同学的年龄普遍偏大，而79级则呈现两极分化的状态，年龄跨度大到十多岁。罗老师回忆，当时宿舍安排是年龄大小穿插的，所以经常发生“倚强凌弱”的事件。在社会实践过程中，那些大十几岁的学生做起事情来却常常还带着“小”孩子气。系里的同学来自五湖四海，家庭背景不同、文化出身各异，生活态度也因此千差万别。而相同的是，他们都处于拨乱反正、思想解放的改革开放大浪潮中，指点江山，书生意气，充满了青春年华的热情，“对于国家大事敢于提出自己的看法！”他们意气风发，生气勃勃，“比现在大学生的思想还活跃还开放！”罗老师还记得，当年中文系的系刊《红豆》文笔犀利，立论大胆，全校同学都争相取阅。

每个同学都是个性鲜明的一个。正是这独特的每一个，丰富了大学生活。罗老师记得，系里有一个“棋王”，与人对弈，往往能不看棋盘而排兵布阵、运筹帷幄。还有一位“身怀绝技”的同学，那些信封封口处有小洞、没有完全粘得密不透风的，他竟然能够鬼使神差地把里面的信纸卷成一轴，然后轻而易举地抽出来，又能游刃有余地塞进去“物归原处”。还有那些年大家热衷谈论的别的院系的漂亮女生(本班40多个人才4个女生)，他大笑：“我现在还记得一位女生当年的通信地址呢！”而当年的罗老师是班里很厉害的“技术男”——“读大学时我就学会修理无线电”，老师一脸的自豪感。

回忆起大学生活，最难忘的无过于浓浓的同学情。哪怕毕业后天南海北、岁月变迁、地位悬殊、名声各异，这份友情却始终有增无减，历久弥新。罗老师说，虽然年龄差距大，总有以大欺小的现象，但在学习上大家格外团结。当时系里流行的是结对子学习，经常可以看到一个大一些的同学带着一大帮小一些的同学在一个教室里一起学习，一起讨论。清晨天还未亮，同学们已经三五成群地聚集在校园的一角，一起大声背英语。到了八点钟，便收起英语书，兴冲冲地赶到教室接着上课。这些“经历过知识饥渴”的79级大学生对知识充满了渴望，他们好学用功，常常有人自学几套不同的教材。他们不依赖老师，自主学习性强，踏实认真，“没有人逃课，也没有人考试作弊”。

学习之余去看场电影，那是很时髦的一件事情。谈起当年大伙一起看电影的情景，罗老师依然历历在目。在爱群大厦附近的老电影院看完电影，已经很晚了，没有了公车，一群人在漆黑的夜空下，空旷的马路上，吵吵嚷嚷，一路老远走回去，疯到深夜，难以成眠。

难忘 1983

1983年毕业后，罗镇忠老师留校从事党务工作，曾任地球与环境学院团委书记、化学与化学工程学院党委副书记、校机关党委书记兼校党委组织部副部长，现任法学院党委书记，不知不觉已三十个春秋。

亦师亦友，师生情长

“83级是我毕业以后带的第一个年级。当时有的同学甚至比我年龄还大。”时过境迁三十年，但罗老师依然如数家珍一般和我们讲起这一级每个学生的籍贯和个性特点。

罗老师记得，当时学校的后勤工作还并不完善，宿舍条件也不怎么优越。在同学们入住之前，罗老师一个人拿着扫帚拖把一间一间宿舍打扫干净，抽屉桌椅一个一个摆放整齐，拿着钉子锤子一块一块床板都修理牢固，带着铁丝钳子把一根一根蚊帐支架立起…… “真的没什么经验，完全靠着一腔热情。”

当年班里有一个学生患了肺结核，情况很严重。“那天晚上，我和另一个学生在宿舍门口守到天亮。然后第二天一早就赶紧把他送到医院了。”后来到医院看望，学生已经被安置在了重病区，医生只允许进去一两分钟，而且要严严实实地戴好口罩，防止传染。即使这样，罗老师依然坚持去探望了多次。“肺结核是传染病，就一点不害怕被传染上么？”面对我们的担心，罗老师只说了一句“真没想那么多”。

谈起当年的辉煌班史，罗老师马上神采飞扬起来。“我们拿到了全校排球赛亚军！”难怪罗老师如此兴奋，当年地质系还只是少人问津的冷门专业，不像热门的中文系、法律系能够招到体育尖子生。庆幸的是，那一年班里有七八个海南的学生，排球打得很好。另外还有一个“先天不足”是，班里根本没有专业的排球教练。怎么办？“我临危受命充当了排球教练，其实很业余，无非叫叫暂停，鼓鼓劲。”罗老师爽朗地笑起来。

是老师，更是朋友，罗老师和这一级学生打成了一片。和学生们一起坐着小板凳在校内露天电影场看电影；和在湖南矿山实习的学生们一起吃住；有时还有男生干部跑到他的宿舍，俩人并排躺在床上聊天。更有调皮捣蛋的，把自己宿舍的床板卸下来，搬到罗老师宿舍，安放在罗老师的上铺。

说到这里，罗老师颇有感触地提到了当年的毕业论文指导老师对自己的影响，“我三天两头就跑到老师那里去了，不用带什么礼物…老师带队出去考察，吃住都在一起，关系极好，亲近得很”。是啊，在大学，我们格外讲“师承”“师承”，其实师承的岂止是知识技艺，更有老师的人格魅力，更有师生恩情。

77、78、79，“新三届”承载着人们太多的期望，他们被赋予了“天之骄子”的光环。毫无疑问，他们当中的一部分成为了政界、学界、商界的名流精英，有力地影响着中国社会近三十年的发展进程。但他们当中的更多人则像罗老师一样，默默地耕耘在自己热爱的工作岗位上，为党的教育事业、为国家的繁荣富强贡献着光和热。

本报编辑：彭楚裔 徐津阳 吴立坚
编辑部地址：广州市新港西路135号中山大学南校区大钟楼三楼 电话、传真：84111991 邮编：510275 承印：广东南方报业传媒控股有限公司印务分公司